



31th Mar. 2014 #237

西宮・芦屋周辺 100,000部発行

企画・制作 な～る編集室【有限会社 メディ・オ・マサ】

〒662-0032 西宮市桜谷町10-6 http://www.narweb.com
☎0798(73)0081 FAX.0798(73)0082 navi@narweb.com
郵便振替口座：00960-8-134485

- この人に会いたい!...川口 弘信さん
- 日本の伝統 豆知識...花見
- 途中下車...近鉄石切駅
- 星とおしゃべり...火星の最接近
- 連載...歌のつづら紙ふうせん(第10回)

先日の「途中下車」で生瀬取材した時に「古民家マニア」でスタッフが出会ったのが、野菜ソムリエの川口さん。「ぜひお会いしたい」とお訪ねしました。

野菜ソムリエとは?
野菜や果物を「おいしく食べて、美しく健康になりましょつ」という趣旨で設けられた資格です。美と健康のための食へ方や調理法などを提案するんですが、もともと食べ歩きが大好きで、それはもう食べまくってました(笑)。さらに、自分の子供の病気がきっかけで、食べ物について真剣に考えるようになりまして、そこから「食」を仕事にしようと思いついたんです。それなら、商品をただ仕入れて売るだけではなく、人に喜んでもらえる提案をしたいと、資格を取得しました。取得後は、産地から直接野菜を仕入れて、イベントをしながら販売してきました。一般のお店やスーパーには売っていないものを採



キイライフシステム 代表 川口 弘信さん

編集長・正木京子の
この人に会いたい!

「この人に会いたい!」という趣旨で、いくつかのハードルがあり、雑貨屋としての開店になりました。そこで、野菜に関するワークショップを開催することにしましたが、喜んでいただけただけのこと。一つに「スイーツデコ」があります。シリコンで作るデコですが、子どもたちが嬉々として作るんですね。食べることでできないお菓子ですが、自分で形作るなかから、食に関する関心を高めていけるようです。

「今更な、今日お会いしたい」の場は宝塚ですが?
実は、今年の春から、ソリオ宝塚にオープンした「ジュエリーボックス宝塚」のマネージャーとして、駆け回っています。ここは、宝塚市が選定した宝塚ブランドのアンテナショップです。

「モノ」は商品や農産物などの「物」、「コト」はイベントや行事などの「事」、「バ」は自然・風景や施設などの「場」、それぞれの分野から広く募集して、「モノ・コト・バ宝塚」として、市内外へ広くアピールし、市の活性化をめざそうという趣旨で取り組んでいる事業です。「ジュエリーボックス宝塚」は、ソリオ宝塚のランドフロアにあります。商品の販売はもちろん、観光案内もしていますので、皆さんが気軽に来られて、宝塚の魅力を知っていただける場になりたいですね。

今後の川口さんと自身のライフプランは?
私は、宝塚出身で、住まいも宝塚なのですが、これまでもずっと市外で仕事をしてきましたので、ようやく地元にお役に立つ仕事をできるようになりました。この「ジュエリーボックス宝塚」が軌道に乗るまでは、この事業に集中しないといけませんので、野菜ソムリエとしての仕事はしばらく休みます。しかし、野菜ソムリエとして作り手の想いを消費者に繋げることをしてきた過程は、そのまま当所で活かせるんです。宝塚の「モノ・コト・バ」の生産者や主催者の想いを訪問者に繋げることに置き換えて、送り手と受け手の両方が喜んでいただけようになりたいと思います。

そこから後は、これまでも様々なことを手掛けてきましたので、また何か見つけたいですね。

今日のランチどこ行く?

■ランチタイムは午後からの活力の素。
■お友達とのワイワイランチなら、さらに元気アップ!

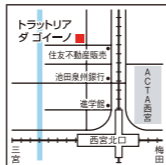
「こんなお店あるよ」って、教えてくださいな。
FAX.0798-73-0082
navi@narweb.com



2012年11月に開店したトラットリア(大衆食堂)。「自分が食べたい料理を作っています」と話すのは、日本とイタリアのレストランで10年以上働いてきたオーナーシェフの長谷川さん。

ランチは2コース。Aコース(1,000円)は前菜、本日のパスタ。Bコース(2,000円)は前菜、パスタに加えて、本日のメイン、デザート、コーヒー(ABコース共に4月1日からの料金)。タイミングよく出てくる料理は、目にも楽しく、季節の素材もたっぷり。店内で焼いた薄味のパンがよく合います。そして、砂糖をスプーン一杯加えた食後のエスプレッソは、濃厚なチョコレートのように。

お店のソムリエに、ぜひおすすめワインを相談してみてください。イタリアン好きもワイン好きも、きっと満足できるはず。



トラットリアダゴイーノ
☎0798-64-5011
西宮市甲風園1丁目12-12
11:30~15:00(L.O.14:00)
18:00~23:00(L.O.22:30)
水休

聴いてね!

さくらFM 78.7MHz
LALALAにきた90分ぐらい
毎月第3木曜日 PM8:30~

西北活性化協議会(協)アクタ西宮振興会、にきた商店街、阪急西宮ガーデンズ、兵庫県立芸術文化センター)による、西宮北口地域周辺の話満載の生放送です。な～るの編集長も毎回出演中!

途中下車

石切

石切剣箭神社
「でんぼの神様」として有名な神社。「でんぼ」とは、できものや腫れものこと。病気の回復を祈る人びとが多く訪れます。
御祭神は饒速日命と可美真手命。
●東大阪市東石切町1-1-1
URL:http://www.ishikiri.or.jp/

石切大仏
石切名物紅梅焼
かたくて甘いせんべい

石切剣箭神社上之宮
石切駅から約10分、坂道と階段を上った先にある上之宮。奥の院とも呼ばれています。本社のにぎわいは打って変わって、静けさに包まれた場所です。
●東大阪市上石切町2丁目34-14

東大阪物産観光まちづくりセンター
「まいど! 東大阪」街の観光情報はこちらで。東大阪は花園ラグビー場があることでも名高く、ラグビーグッズもありました。入口横には自由に入れる足湯も。
●東大阪市東石切町2-3-33
TEL.072-981-0111
定休日:金曜
営業時間:10:00~16:00

東大阪物産観光まちづくりセンター
「まいど! 東大阪」街の観光情報はこちらで。東大阪は花園ラグビー場があることでも名高く、ラグビーグッズもありました。入口横には自由に入れる足湯も。
●東大阪市東石切町2-3-33
TEL.072-981-0111
定休日:金曜
営業時間:10:00~16:00

石切大仏
参道を歩いていると、突然現れる大仏さま。連台も含んだ高さは約8メートル。日本で三番目に大きいのだとか。

石切剣箭神社上之宮
石切駅から約10分、坂道と階段を上った先にある上之宮。奥の院とも呼ばれています。本社のにぎわいは打って変わって、静けさに包まれた場所です。
●東大阪市上石切町2丁目34-14

石切大仏
参道を歩いていると、突然現れる大仏さま。連台も含んだ高さは約8メートル。日本で三番目に大きいのだとか。

石切剣箭神社上之宮
石切駅から約10分、坂道と階段を上った先にある上之宮。奥の院とも呼ばれています。本社のにぎわいは打って変わって、静けさに包まれた場所です。
●東大阪市上石切町2丁目34-14



神社永流
〜じんじやえ〜

第10話 甲子園八幡神社
西宮市上甲子園4-4-11 TEL.0798-34-1298

正確な創立年代は不明ですが、拜殿正面にある「四社大神宮」の扁額が安政6(1859)年作と言われ、文化8(1811)年の古書にも記載があるとか。以前は瓦木八幡神社と言われていました。

釣燈籠には、天和2(1682)年「鳥養」の銘が刻字され、同年代の石燈籠、石鳥居等が伝わります。昭和62(1987)年に瓦葺きの屋根が銅板葺きに変更されました。

安政南海地震の際に、社殿は無事だったものの、避難者が残した焚き火の不始末により消失。安政3(1856)年に再建され、昭和32(1958)年に神社建築では珍しい八棟造を模して造営されました。

境内南側に居宅、社務所、直会所と繋がった長い建物があり、本殿南側に今も残る階段は、直会所外の廊下に繋がっていました。阪神大震災で被災し、社務所を参道わきに建て替えたため、境内がやや狭くなっています。

「氏子組織を大きくしたいですね」と、下垣宮司。毎年7月の夏祭りには、夜店が出てにぎわいを見せます。現在、神輿を修復中で、完了後には子ども神輿と併せて、町のコミュニケーションを盛り上げてくれそうです。

宮司 下垣 進さん

システムエンジニアから神職に転職した、異例の職歴の持ち主。「神道は教義経典がありませんから、一般に言う宗教とは違うんです。生活習慣、生活の規範として、親しんでいただきたいですね」と、正しく慎ましく生きる人です。

ホームページ作成

●お店のホームページを作りたい!
●作ったけど、更新が大変!
●プロに頼んだら料金が高そう...

こんなお悩みや不安を解消します。ご相談ください。

名刺100枚30分仕上げ

フルカラー名刺 100枚 1,050円~

☆用紙は当社指定紙になります。
☆初回は、版代を申し受けます。(2,100円~)

便利でお得なwebショップもご利用ください。
なびいの名刺工房 検索

なびいの編集室 ☎0798(73)0081 FAX0798(73)0082 navi@narweb.com

なびい日記 2014年 3月31日(月)

■春になりました。春がうれしいのは、暖かくなって動きやすいこと、入学や入社など新しいことが始まること、世の中が前向きモードになるからでしょうね。

■しかし、今年は明日からの消費税値上げがあって、なんとなく沈滞ムードになりそうな気配。きつと今日1日は、日本中で値上げ直前の駆け込み購入が繰り広げられるんでしょうね。

■徴収される消費税が、福祉や教育など、私たちの暮らしに正しく還元されることを願い、行方も見守ってきたいものです。

■さて、そろそろお花見に行きましようか? 騒がず汚さず、花と人に思いやりのあるお花見にしたいですね。

なびいサポーター募集中!

あなたも、人とまちをつなぐ仲間になりませんか?

■年間購読料 2,000円
■個人サポーター 年間 6,000円
■法人サポート 年間 12,000円
※詳細はお問い合わせください。

ご協賛ありがとうございます(敬称略)
兵庫県立芸術文化センター、西北活性化協議会
クーパー動物病院、ジェッツアカデミー、
ファインファイン、プリゼア小牧



31th Mar. 2014 #237
西宮・芦屋周辺 100,000部発行
企画・制作 な～る編集室【有限会社 メディ・オ・マサ】
〒662-0032 西宮市桜谷町10-6 http://www.narweb.com
☎0798(73)0081 FAX.0798(73)0082 navi@narweb.com
郵便振替口座：00960-8-134485

- この人に会いたい!...川口 弘信さん
- 日本の伝統 豆知識...花見
- 途中下車...近鉄石切駅
- 星とおしゃべり...火星の最接近
- 連載...歌のつづら紙ふうせん(第10回)

優気100倍! 200倍!!
安らかな旅立ち
日本に住む外国人夫妻が飼っている18歳の猫が夜中急に呼吸困難をおこした。幸いというべきか、すぐに死んでしまいそうな状況ではなかった。しかし、すでにかなりの高齢ということを知り、主夫妻は理解していたから、苦しむくらいなら安楽死をといきなり言われた。安楽死の考え方は日本と欧米ではかなり隔たりがある。頭ではわかっているが、私としては安楽死を積極的に進めるような状態ではない。取り乱す飼主と何回も話し合い、飼主主に寄り添うよう努力した。猫は缶詰も食べ、トイレにも歩いていき、私が往診に行くたびに嫌がって背を向けた。こんなにも意識がはっきりしている猫に安楽死は勧められなかった。結局3日目に静かに猫は自然に旅立った。飼主の意志を尊重し、動物霊園にお骨ではなく灰になるまで火葬してもらい、帰国時に夫婦はその灰を共に連れて帰る。東西の言語、文化の壁を乗り越え、みんなが一つの小さな命を見守ったのだ。
【クーパー動物病院・黒田美奈子】

街ナビ&スクールナビ

英会話・英検・TOEIC
ジェッツアカデミー ☎0798-69-1150
イベント情報はホームページ!
英会話サロン(英会話、TOEIC、英検、やり直し英文法、ニュースで英語のクラスを組み合わせ受講可)が人気! 大学生、ビジネスマン、主婦、シニアの方に大好評!
月会費:12,000円(取り放題)or 1回2,000円。
英文校正(ビジネス・論文・履歴書)お引き受けします。
★4月から、初めてのTOEIC+英会話(初級)のクラスがスタート!
★今年も夏の集中プログラム:毎日、英会話! (英国オックスフォード・ケンブリッジ大学とのプログラム)を開催します。(7月19日～26日)
西宮市甲斐園1-4-16-4F (西宮北口駅前徒歩1分)
http://www.jetsacademy.org

リサイクル子供服&婦人服
Fine-Fine (ファインファイン) ☎0120-377-129
ブランド子供服&婦人服お売りください!
着られなくなった洋服、捨てるのもったいない! と思われたら、お気軽にお電話ください。お玄関先までお伺いして一着ずつ丁寧に査定、ブランド専門店ならではの高価買取をお約束いたします! 着払宅配買取もOK!
店長 坂谷です!
<高価買取ブランドの一例>オールシーズンOK! 出張料など無料
子供服 パーティー、ファミリー、ラルフローレン、ミキハウス、メロピアノ、ボンボネット、シル スチュアートなど
婦人服 パーティー、セオリー、アナイ、アンタイトル、23区、組曲、トゥモローランド、ジャーナルスタンダード、イエナなど
尼崎市南塚口町5-16-32
http://www.finefine-kids.com
※「ファインファイン」で検索を!

プレゼント
◆4/14(月)必着
◆webサイトからも応募できます!!
http://www.narweb.com

ハガキに ①ご希望のプレゼント②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥職業⑦電話番号⑧快適睡眠のためにしていること⑨良かった記事・理由をご記入の上、下記へご応募ください。宛先:〒662-0032 西宮市桜谷町10-6 な～る編集室【#237プレゼント】係
当選結果は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

5組10名 コレクションにみる 洋画の時代 招待券

明治期以来、油絵を通して西洋の視覚文化を吸収しようとしてきた画家たちは、独自の風土に根差した日本の油絵を経て、洋画を超えた表現を生み出していきます。およそ100年にわたって展開されてきた洋画の歴史を紹介いたします。
▶4月5日(土)～5月25日(日) 10時～17時(入館は16時半まで) 水休 一般500円、高大生300円、小中生200円
●西宮市大谷記念美術館 西宮市中浜町4番38号 ☎0798-33-0164

5組10名 トミカ博 in OSAKA
～トミカタウンからトミカが来た!?～ 無料入場券

トミカタウンからトミカが消えた!? トミカ警察と協力して街の人たちに話を聞いて情報を集めて、手がかりを見つけよう。消えたトミカを探し出せ! 人気アトラクションのトミカ組立工場、トミカつりなど楽しいアトラクションもいっぱい!
▶4月25日(金)～29日(火・祝)、5月2日(金)～6日(火・振休)
※4/30(水)、5/1(木)は休館 10時～16時半(最終入場16時まで) 大人(中学生以上)900円、子ども(3歳～小学生)700円
●ATCホール(大阪南港) 大阪市住之江区南港北2-1-10 ☎06-6325-5777(トミカ博 in OSAKA事務局)
© TOMY 「トミカ」は株式会社タカラトミーの登録商標です。

日本の伝統 花見 豆知識

◆花見と言えば桜ですが、奈良時代の花見は梅だったとか。「万葉集」には桜を詠んだ歌が40首、梅を詠んだ歌が100首程度見られますが、10世紀初期の「古今和歌集」ではその数が逆転しています。

「願わくは花の下にて春死なん そのささらぎの望月の頃」と詠んだのは、西行法師。「桜の樹の下には屍体が埋まっている」と書いたのは、梶井基次郎。「花の命は短くて苦しきことのみ多かりき」と記したのは、林芙美子。小野小町は、「花の色はうつりにけりないたづらに 我が身世にふるながめせしまに」と詠んでいます。
古来、日本人の心には桜をはかないものとして印象付けられてきたようですね。

花筏
ハナイカダ
という名のミズキ科の植物もありますが、文芸的には、散った桜の花びらが帯状に水に浮かんで流れて行くのを筏に見たてた言葉です。

花冷え
桜の咲く時期の寒さ。暖かい4月ですが、時には冷たい空気をもった高気圧が南下して低温となります。体調管理に気をつけたい時期です。

花曇り
桜の花の咲く頃、薄ぼんやりと曇り、景色が煙るのどこかに見えること。渡り鳥が帰る頃なので鳥曇りとも。日本南岸に前線が停滞することもあり、これも花曇りの原因となります。

花明り
桜の花が満開で、夜でもあたりがほの明るく感じられること。でも、夜桜見物は冷えるので防寒にご注意を。

花埃
桜の花がほこりのように舞い散るさまを表します。量が多くなると花吹雪に。

そうだ! 選挙に行こう!
西宮市長選挙の投票率は、前回('10年5月)は33.65%、前々回('08年11月)は32.93%と、3人に1人しか投票に行っていない状況が続きます。「どうせ行っても一緒」と思っていないままですか? 行かないと損をすることになります。お子さん連れでも犬の散歩ついででもOK。期日前投票もできますから、あなたが持っているせっかくの権利を無駄にしないでください。

4/20(日)は 西宮市長選です。

☆星とおしゃべり! ☆☆☆☆☆ 火星の最接近
☆赤い星、火星がおとめ座で明るく輝いています。火星は太陽の周りを回っている惑星で、ガス惑星の木星とは違い、岩石の硬い地面を持つ地球の仲間です。☆赤く見えるのは、表面の岩や土に酸化鉄(赤さび)が多く含まれているため。海はありませんが、地下に水があると考えられていて、微生物がいる(あるいは昔いた)のではないかと、科学者の間で議論が続いています。
☆地球の外側を回る火星は、地球と2年2か月ごとに最接近します。その最接近の日が4月14日(月)。太陽、地球、火星が一直線に並ぶので、見やすくなります。
☆4月14日の21時ころ、東の空をご覧ください。晴れていれば真珠のような輝きのおとめ座の1等星スピカと、満月に近い月、そして火星でつくる三角形が目に入ることでしょう。星の色をぜひ見比べてみてくださいね。

街の情報掲示板

【市外局番 西=西宮0798 神=神戸・明石078 芦=芦屋0797 尼=尼崎06 伊=伊丹072】
コンサート・舞台
■西宮ジャズ 3days ヤング・アット・ハート Vol.10 4月13日(日)14時 なるお文化ホール 一般1,500円 【西33-3111(西宮市文化振興財団)】
■兵庫県立ピッコロ劇団オブシアターVol.30 「ピッコロ版・星の王子さま」 4月17日(木)16時/19時、4月18日(金)13時/17時半 ピッコロシアター 中ホール 一般2,500円 (大6426-1940)
■ウインドオーケストラ今津 第16回定期演奏会 4月26日(土)18時 西宮市民会館アミティホール 無料 ☎050-3736-9727
■西宮中央合唱団 定期演奏会 4月27日(日)14時 西宮市民会館アミティホール 1,000円 (芦73-4774(正中))

美術館・博物館
■夢見るフランス絵画 印象派からエコール・ド・パリへ 4月12日(土)～6月1日(日)10時～18時(金・土は20時まで。入場はいずれも閉館30分前まで) 兵庫県立美術館
募集
■ボーイスカウト 西宮第3・13団 体験入隊会 4月20日(日)9時 阪急営業園口駅周辺にて 参加費無料 対象:新小1～新小5 ☎(西71-3295(宮本))

★「情報掲示板」に掲載ご希望の方は、TELまたはFAXで編集室までご連絡ください。
掲載料:一般情報=無料 営業情報=3,150円/1行(21文字)
☎0798-73-0081 ☎0798-73-0082

住みたい街No.1から住んでよかった街No.1へ
2014年の「住みたい街ランキング」(株式会社リクルート住まいカンパニー調べ)でも、西宮が関西No.1に輝きましたが、「住んでよかった街」の関西No.1は西宮ではなく高槻だということをご存知でしたか? このギャップの原因はどこにあるのでしょうか? 自分の住んでいる街のこと、意外に知らないことが多いですね。目からウロコの情報がいっぱい! のシンポジウムが、横須賀市長・吉田雅人さんを招いて開催されます。

しがらみのない市長と創るあたらしい地方政治 次世代に負担を遺さない自立したまちづくり
日時:4月6日(日)18:00～21:00(開場17:30) 入場無料
会場:フレンテホール(JR西宮駅・南側、フレンテ西宮5F)
第1部:吉田雅人基調講演 第2部:パネルディスカッション 第3部:今村岳司(西宮市議会議員)講演
主催:レコンキスタ西宮(FAX:0798-22-7727)



紙ふうせん
後藤悦治郎 平山 泰代
フォーケデュオとして息の長い活動を続ける「紙ふうせん」のお二人。その時代に生き「音楽」について語ります。

悦治郎「五木の子守唄」は、熊本県の五木村に伝わる民謡ですが、一般に広く知られているメロディーは、土地に伝わる曲とは全く違うんですね。第一次世界大戦後に、文化復興の目的で、作的に作られた曲なんです。教育的目的から、二つかみの人たちの能力に頼って曲づくりをしたと言っています。

悦治郎 現在、伝承歌の収集のために地方を回ることがはじまっています。悦治郎 アメリカに行くことも、船頭さんが舟唄を歌わないうえ、北原白秋

悦治郎 現在、伝承歌の収集のために地方を回ることがはじまっています。悦治郎 アメリカに行くことも、船頭さんが舟唄を歌わないうえ、北原白秋

悦治郎 現在、伝承歌の収集のために地方を回ることがはじまっています。悦治郎 アメリカに行くことも、船頭さんが舟唄を歌わないうえ、北原白秋

歌のつづら 第10回 時代と音楽
悦治郎「五木の子守唄」は、熊本県の五木村に伝わる民謡ですが、一般に広く知られているメロディーは、土地に伝わる曲とは全く違うんですね。第一次世界大戦後に、文化復興の目的で、作的に作られた曲なんです。教育的目的から、二つかみの人たちの能力に頼って曲づくりをしたと言っています。

悦治郎 現在、伝承歌の収集のために地方を回ることがはじまっています。悦治郎 アメリカに行くことも、船頭さんが舟唄を歌わないうえ、北原白秋

悦治郎 現在、伝承歌の収集のために地方を回ることがはじまっています。悦治郎 アメリカに行くことも、船頭さんが舟唄を歌わないうえ、北原白秋

悦治郎 現在、伝承歌の収集のために地方を回ることがはじまっています。悦治郎 アメリカに行くことも、船頭さんが舟唄を歌わないうえ、北原白秋