



26th May 2014 #239

西宮・芦屋周辺 100,000部発行

企画・制作 な～る編集室【有限会社 メディ・オ・マサ】

〒662-0032 西宮市桜谷町10-6 http://www.narweb.com
☎0798(73)0081 FAX.0798(73)0082 navi@narweb.com
郵便振替口座：00960-8-134485

「お母さんは今まで石橋を叩いて渡らなかつた。これからは叩かずに渡って、決して後ろを振り向くな」と。その時に背中を押してくれたのは、当時大学生だった息子の言葉でした。

「お母さんは今まで石橋を叩いて渡らなかつた。これからは叩かずに渡って、決して後ろを振り向くな」と。その時に背中を押してくれたのは、当時大学生だった息子の言葉でした。

「お母さんは今まで石橋を叩いて渡らなかつた。これからは叩かずに渡って、決して後ろを振り向くな」と。その時に背中を押してくれたのは、当時大学生だった息子の言葉でした。

「お母さんは今まで石橋を叩いて渡らなかつた。これからは叩かずに渡って、決して後ろを振り向くな」と。その時に背中を押してくれたのは、当時大学生だった息子の言葉でした。

「お母さんは今まで石橋を叩いて渡らなかつた。これからは叩かずに渡って、決して後ろを振り向くな」と。その時に背中を押してくれたのは、当時大学生だった息子の言葉でした。

「お母さんは今まで石橋を叩いて渡らなかつた。これからは叩かずに渡って、決して後ろを振り向くな」と。その時に背中を押してくれたのは、当時大学生だった息子の言葉でした。

「お母さんは今まで石橋を叩いて渡らなかつた。これからは叩かずに渡って、決して後ろを振り向くな」と。その時に背中を押してくれたのは、当時大学生だった息子の言葉でした。

「お母さんは今まで石橋を叩いて渡らなかつた。これからは叩かずに渡って、決して後ろを振り向くな」と。その時に背中を押してくれたのは、当時大学生だった息子の言葉でした。

「お母さんは今まで石橋を叩いて渡らなかつた。これからは叩かずに渡って、決して後ろを振り向くな」と。その時に背中を押してくれたのは、当時大学生だった息子の言葉でした。

「お母さんは今まで石橋を叩いて渡らなかつた。これからは叩かずに渡って、決して後ろを振り向くな」と。その時に背中を押してくれたのは、当時大学生だった息子の言葉でした。

「お母さんは今まで石橋を叩いて渡らなかつた。これからは叩かずに渡って、決して後ろを振り向くな」と。その時に背中を押してくれたのは、当時大学生だった息子の言葉でした。

「お母さんは今まで石橋を叩いて渡らなかつた。これからは叩かずに渡って、決して後ろを振り向くな」と。その時に背中を押してくれたのは、当時大学生だった息子の言葉でした。

- この人に会いたい!…瀬川 洋子さん
- 兵庫県立芸術文化センター Next Time
- 神社永流…高木八幡神社
- 市長への手紙
- 日本の伝統 豆知識…衣替え
- 連載…歌のつづら紙ふうせん(最終回)



編集長・正木京子の「お母さんに会いたい!」

JR・さくら夙川駅前にある「あとろえ洋夢」を訪ねました。かわいい工房に、サンドブラストのガラス工芸品や粘土で創られた草花が満開。いずれも作品の端々まで行き届いた心の感じられる繊細な作りです。

聴いてね!

さくらFM 78.7MHz

LALALAにきた 90分ぐらい

毎月第3木曜日 PM8:30~

西北活性化協議会 (協)アクタ西宮振興会、にしきた商店街、阪急西宮ガーデンズ、兵庫県立芸術文化センター)による、西宮北口地域周辺の話満載の生放送です。な～るの編集長も毎回出演中!

Next Time 兵庫県立芸術文化センター

今年の夏はナポリ!

佐渡裕芸術監督プロデュースオペラ2014
コジ・ファン・トゥッテ ー女はみんなこうしたものー
7/18(金)~27(日) 7/22(火)と7/24(木)は休演日
14:00開演(13:30開場)
芸術文化センター KOBELCO大ホール
A¥12,000/B¥9,000 (全席指定税込) C~E完売

2組の恋人たちの愛の行方を描く「コジ・ファン・トゥッテ」。笑いあり、スリルあり。モーツァルトの遊び心が溢れるこの傑作に、マエストロ佐渡裕が生き生きと命を吹き込みます。

スター・ソプラノ小川里美やジョン・健・スツツォなど、煌めく才能が勢ぞろい。優雅な舞台装置や衣装にもご注目ください。

■出演(ダブルキャスト)
スザンナ・フィリップス/小川里美/サンドラ・ピケス・エディ/フイリン・チュウ/ジョン・ムア/キウ・ウオン・ハン/チャド・シェルトン/ジョン・健・スツツォほか
合唱:ひょうごプロデュースオペラ合唱団
管弦楽:兵庫県立芸術文化センター管弦楽団
指揮:佐渡 裕
演出:デヴィッド・ニース (イタリア語上演・字幕付)



佐渡裕(c) 飯島隆



小川里美(c) Kei Uesugi



ジョン・健・スツツォ(c) Katia Kodokotseva



神社永流

じんじゃえーる

第11話 高木八幡神社
西宮市高木西町6-15 TEL.0798-64-0549(熊野神社)

「東の宮」である高木東町の熊野神社に対して「西の宮」と呼ばれる。創建年は不明だが、元禄13年(1699)及び文政11年(1828)には神殿の改築が行われた記録が残る。昭和50年(1975)コンクリート造りに新築。さらに阪神大震災では鳥居が倒壊するなどして、現在地に移築された。旧鳥居や燈籠などが境内に保存されている。拝殿と本殿を一棟に収めた「権現造り」で、神仏習合の名残を濃く留めている。

西宮北口駅から北東へ5分のところにある小ぢんまりとした神社。氏子域には、阪急西宮ガーデンズやアクタ西宮、にしきた商店街などの繁華街も含まれています。震災後の移築時に樹木も植え替えたため、鎮守の社も若く、空が開けて明るい雰囲気です。土塀で囲まなかったのは、少年犯罪の温床になることを避けたためとか。

3月の春祭り、7月の夏祭りには湯立神楽が行われます。震災以降は、10月に行われる高木祭りに同社のお神輿が登場。地区の若者に担がれて町内を練り歩きます。八幡神社は武運長久の神として知られますが、「八幡大菩薩」と呼ばれるように、「仏様が神様の形をとって現れた」とされる神とされ、境界のない世界観もあります。

宮司・宮崎崎久さん
國學院大學を卒業し、神職の資格を得た後、神戸大学で日本史を修めた後、歴史のお話が聞きごたえある人。平成12年より同社宮司を務め、17年からは熊野神社宮司を兼務されています。



今日のランチどこ行く?

■ランチタイムは午後からの活力の素。
■お友達とのワイワイランチなら、さらに元氣アップ!

「こんなお店あるよ」って、教えてくださいな。
FAX.0798-73-0082
navi@narweb.com

パンケーキがメインのおしゃれなカフェは、4月16日にオープンしたばかり。キッチン担当の齋藤さんにメニューを紹介してもらいました。人気のフルーツパンケーキ(1,000円)は、ランチに注文する女性も多いのだとか。他にもベーコンポーチドエッグパンケーキサラダ添え(1,000円、スープセット1,150円)、フワッタマゴパンケーキ(850円、スープセット1,000円)がおすすめです。いずれもドリンクとセットで200円OFF。生地にリコッタチーズを混ぜ込み、ふんわりと焼き上げたパンケーキは優しい風味で、いくつでも食べられそう。また、日替わりの手作りケーキ(450円)は常時3種類を用意しています。デザートにどうぞ。今ではあまり見かけなくなっちゃった、「普段使いの喫茶店」にしたいとオーナーが作ったお店。アンティークな家具に囲まれてゆったり時間を過ごすなら、ぜひ訪れてみて。

Café FOUATO (ほわっと)
☎0798-26-0167
西宮市津門西口町3-1
9:00~20:00
年中無休

「な～る見た」で自家製クッキー1個サービス!
6月20日(金)まで

プレゼント

◆6/9(月)必着
◆webサイトからも応募できます!!
http://www.narweb.com

ハガキに ①ご希望のプレゼント②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥職業⑦電話番号⑧アイデア発想法(よいアイデアが浮かぶのはどんな時?) ⑨良かった記事・理由をご記入の上、下記へご応募ください。宛先:〒662-0032 西宮市桜谷町10-6 な～る編集室「#239プレゼント」係
当選結果は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

2組 4名 **第13回 西宮太鼓フェスティバル 招待券**

独自の音世界を創造し、高い評価を得る「和太鼓松村組」。西宮のアマチュア太鼓グループも集い、太鼓の祭典を開催します! 近年、チケット完売必至の人気イベントです。
▶7月6日(日)13時開演(12時半開場)前売:一般1,400円、高校生以下800円(当日各300円増)
●西宮市民会館アマティールホール 西宮市六瀬寺町10番11号 ☎0798-33-3111

5組 10名 **ピネッテ・シュレーダー展 招待券**

幻想的な色彩により、美しく不思議な物語世界を描く絵本作家ピネッテ・シュレーダー。「お友だちのほしかったルピナスさん」「わにくん」など世界中で長年愛されている数々の名作絵本から原画や草紙、さらに一枚絵や人形などの様々な創作を加えた約200点を展示します。
▶7月5日(土)~8月31日(日)10時~18時(入館は17時半まで) 一般800円、大高生450円、中小生150円
●伊丹市立美術館 伊丹市宮前2-5-20 ☎072-772-7447

名刺100枚30分仕上げ

フルカラー名刺 100枚 1,080円~

☆用紙は当社指定紙になります。
☆初回は、版代を申し受けます。(2,160円~)

便利でお得なwebショップもご利用ください。
なびいの名刺工房 検索

TEL 0798(73)0081
FAX 0798(73)0082
Email navi@narweb.com

な～るサポーター募集中!

あなたも、人とまちをつなぐ仲間になりませんか?

- 年間購読料 2,000円
- 個人サポーター 年間 6,000円
- 法人サポート 年間 12,000円

※詳細はお問い合わせください。

ご協賛ありがとうございます(敬称略)
兵庫県立芸術文化センター、西北活性化協議会
クーパー動物病院、ジェッツアカデミー、
ファインファイン、フリーズアカデミー

歌のつづら

第12回

紙ふうせん

後藤悦治郎
平山 泰代



フォークデュオとして息の長い活動を続ける「紙ふうせん」のお二人。これからの音楽活動について伺いました。

どこへ飛んでいく？
悦治郎 フォーク・ロックの黎明期に育つてきているから、僕たちのジャンルの先輩がいなくて、ずっと前を走り続けてきました。モデルがないので、これからの予想がつきませんが、60代、70代と年齢を重ねていく時に、ファンを裏切らずに、それぞれの年代の表現ができたらいなと思っています。

トと同じです。身体も声も維持しなければならぬ。僕はヨレヨレ・ポロボロになってもやり続けたいと思っているし、そうなたなりの表現があるだろうと思います。その時代に合わせた新しいものを表現できる限りやっています。紙ふうせんは、きちんとやるというのが大前提ですね。

くのは否めません。ある程度のラインまでは保てるでしょうが、それさえきなくなったらお客さんに失礼ですよ。

くやり方。バンドもできるだけ身軽になって、メジャーに訴える手間もかからず「100人集まったらやりますよ」というノリで、あちこち動き回るので、この2つに尽きると思いますが、僕の理想は動かない方ですね。

うんですが、雪村いずみさんと昨年3回くらいステージを一緒にしたんです。今もミニスカート履かれるし、美しくパワフルで、彼女が私の目標になりました。いい歳の取りかたをすれば、おもしろいことが出来ます。

●1年間ありがとうございました。ますます愛される紙ふうせんであり、また後には、今後の活躍を祈念いたします。

水星

☆星とおしゃべり! ☆☆☆☆☆

☆太陽の一番近くを回る惑星、水星。6月の初めは観察しやすい位置にあります。6月1日(日)の日の入り後の西の空には、細い月と明るい木星(-1.9等)が並び、そのさらに低いところに水星(1.4等)が見えるので、探してみてくださいね。☆水星は月(直径約3,470km)よりも少し大きい(同約4,880km)くらい。表面も月によく似ていて、無数のクレーターに覆われていることがわかっています。しかし、太陽に近すぎるために観測が難しく、まだ詳しくは調べられていません。☆現在、日欧の協力による水星探査「ベピコロンボ計画」が進められています。2016年以降の打ち上げを目標としており、表面探査機(ESA担当)、磁気圏探査機(JAXA担当)の2機の探査機で水星を調査します。水星の謎の解明だけでなく、地球型惑星の起源を知るためにも、ぜひ成功して欲しいものです。

街の情報掲示板

- (市外局番 西=西宮0798 京=京都075 伊=伊丹072 大=大阪・尼崎06)
- コンサート・舞台
 - 西宮市吹奏楽団 創立50周年記念 第52回定期演奏会 6月8日(日)14時 アミティホール 一般500円※未就学児の入場はご遠慮ください。(西33-3111)
 - マイソング・マイカラソング ～すみれ花咲き、愛みちて100年～ 6月12日(木)14時・18時半 西宮市フロンテホール 一般3,300円(西33-3111)
 - 甲東サロン・コンサート～2マリンバ&パーカッションの愉しみ!～ 6月14日(土)15時 甲東ホール 一般1,500円(呈茶付)※未就学児の入場はご遠慮ください。(西51-5144)
 - あびす寄席 西宮在住の落語家による出前落語会 6月28日(土)14時 生瀬市民館 1,000円(チケットは当日会場でお求めください)。(西33-3146)
 - イベント他
 - 親子で楽しむ運動あそび(要申込) 6月14日(土)10時～11時 西宮YMCA保育園ホール 参加費無料 対象:3歳児(年少)～5歳児(年長) 親子12組 受付開始:5月26日(月)13時～ 定員になり次第締切。(西35-5992)

★「情報掲示板」に掲載ご希望の方は、TELまたはFAXで編集室までご連絡ください。
掲載料:一般情報=無料 営業情報=3,150円/1行(21文字)
☎0798-73-0081 ☎0798-73-0082

なびい日記

2014年5月26日(月)
■阪急西宮ガーデンズの南側にある駐輪場に行ったら、自転車置き場にクローバーがびっしりと植えられていて、白い花を咲かせていました。青空の下で葉っぱがもこもこと盛り上がり草の香りが漂い、駅前こんな場所で自然を感じることができて大感激。■景観だけでなく、緑化がヒートアイランド緩和に効果があることは様々な研究者によって検証されています。道路、駐車場、駐輪場、川の護岸…、アスファルトやコンクリートで固めてしまう方が手軽ですが、一時間かけて私たちの住む環境を整えたいですし、努力をしている人や企業を称えたいものです。

26th May 2014 #239

西宮・芦屋周辺 100,000部発行
企画・制作 な～る編集室【有限会社 メディ・オ・マサ】
〒662-0032 西宮市桜谷町10-6 http://www.narweb.com
☎0798(73)0081 FAX.0798(73)0082 navi@narweb.com
郵便振替口座: 00960-8-134485



優気100倍! 200倍!!

別れの詩

その老猫と出会った時、もうすでに痩せ細って腎不全の末期だった。今にも寿命を全うそうだったが、予想以上に小さな体で頑張りぬき、最期は飼主の女性に見守られて自宅で旅立った。後に飼主が挨拶に見えた時、この猫の最後の頑張りが目に焼き付いて忘れられずごく辛くて…と涙された。私たちがとって穏やかに見えた旅立ちであっても、命の終わりに接する機会の少ない人には、特に15年以上生活を共にした飼主猫ならなおのこと、違う感じがあるのだとその時気づかされた。

ペットを失った時には、心にぽっかり空洞ができたようで、その中には悲しみしか見つからないが、時間が経てば遠い過去の中から楽しかった思い出を見つげることができる。そうして心の空洞に今度は懐かしい思い出をいっぱい満たして、人は哀しみを乗り越え、その思い出も自分の一部として生きていく。別れは辛い。でも限りある命だからこそ愛おしい。

【クーバー動物病院・黒田美奈子】



リサイクル子供服&婦人服
Fine-Fine (ファインファイン) ☎0120-377-129
ブランド子供服&婦人服お売りください!
着られなくなった洋服、捨てるのはもったいない!と思われたら、お気軽にお電話ください。お玄関先までお伺いして一着ずつ丁寧に査定、ブランド専門店ならではの高値買取をお約束いたします! 着払宅配買取もOK!
＜高値買取ブランドの一例＞オールシーズンOK! 出張料など無料
子供服 パーバーリー、ファミリア、ラルフローレン、ミキハウス、メロピアノ、ボンボネット、シャリーテンブルなど
婦人服 パーバーリー、セオリー、自由区、アンタイトル、23区、組曲、トゥモローランド、ユナイテッドアローズなど
尼崎市南塚口町5-16-32
http://www.finefine-kids.com
※「ファインファイン」で検索を!

英会話・英検・TOEIC
ジェッツアカデミー ☎0798-69-1150
イベント情報はホームページで!
英会話サロン(英会話、TOEIC、英検、やり直し英文法、ニュースで英語のクラスを組み合わせて受講可)が人気! 大学生、ビジネスマン、主婦、シニアの方に大好評!
月会費:12,000円(取り放題)or 1回2,000円。
英文校正(ビジネス・論文・履歴書)お引き受けします。
★初めてのTOEIC+英会話(初級)のクラスが評判! 随時入学可。
★「夏の集中プログラム:毎日、英会話!」(英国オックスフォード・ケンブリッジ大学とのプログラム)を開催(7/19～26)。ホームステイを目指す中高生向けクラスなど。
西宮市甲風園1-4-16-4F
(西宮北口駅前徒歩1分)
http://www.jetsacademy.org

市長への手紙
拝啓 西宮市長・今村岳司様
市長となられてもぜひ、市民との直接の対話を続けていただきたいです。市民との交流の機会はありませんか?

市議会議員のときのように「呼ばれればどこへでも出て行って話を聞いて…」というのは残念ながら無理だと思います。メールなどのお問合せにお応えするのも、ほぼ不可能です。仕事が多すぎて手が回らないから、というだけではなく、課題に対しては組織で対応すべき立場が変わったから、という理由です。だからといって、住民に接するのが、来賓挨拶ばかりになってしまったら、もうそれは政治家ではありません。ということで、市長になる前からやってきた広報活動は、頻度は落ちて定期的に行っていると思っています。市政ニュースなどの公的な広報とは別に、政治家としての広報チラシを書いて、車で配ってポスティングをし、その「新作チラシ」に合わせて全市ライブツアー(市政報告会)を催す。これまで続けてきた活動は、今後もやっていこうと思います。詳細は未定ですが、9月の議会が終わったあとの秋にでもやりたいなと思っています。これまでは「こういう政治をするべきだ」と主張するチラシや報告会でしたが、こんどからは「こういう政治をやっています」と、ちゃんとご報告を持っていくことができます。また住民のみなさんのところにいくのが楽しみです。

西宮市長への質問をお寄せください。
宛先:な～る編集室「今村市長」係
FAX.0798-73-0082 mail navi@narweb.com

日本の伝統 衣替え 豆知識

衣替えはあくまで習慣で、強制的に替えなければならない訳ではありませんが、制服のある学校のほとんどは、2週間くらいの移行期間をおいて衣替えをしています。

現在の着物(和服)の衣替えは、10月翌年5月が袷(あわせ)、6月と9月が単衣(ひとえ)、7月～8月が薄物(うすもの)とされています。

衣服の保存
必ず汚れを落として衣類を食べる虫は、主にウール、カシミヤ、シルクなどの動物繊維を食べますが、特に柔らかいウールミヤなどの高級衣類が大好物です。また植物繊維や合成繊維でも衣類に食べこぼしのシミや汚れが残っていたり、汗などが付着していると虫害にあうことがあります。

衣料用防虫剤
①密閉性のある場所で使う。
②衣類より上に置く
③ギュギュギュに詰め込まない。
④防虫剤を混成使用しない。
防虫剤は、成分がガス化して広がって効果を発揮します。この気体は、空気より重いので、正しく使わないと効果は半減します。異なった成分の防虫剤を同時に使うと化学反応を起こして衣料にシミを作ったり、溶かしたりします。

衣類の虫を発見!
衣類の虫や卵を発見したら、アイロンなどのスチームで衣類を蒸すと、熱で退治できます。

出場者大募集!!
決戦は芸術文化センターで!!
2014年5月1日(木)～7月10日(木) ※消印有効
webからも応募できます。http://www.nkrk.org

第8回にしかた音楽祭(ラララミュージシャンコンテスト)
LALALA MUSICIAN CONTEST '14

お問合せ
LALALAミュージシャンコンテスト 応募係
☎0798-61-3226(10:00～18:00 月金休)