



28th Jul. 2014 #241
 西宮・芦屋周辺 100,000部発行
 企画・制作 な～る編集室【有限会社 メディ・オ・マサ】
 〒662-0032 西宮市桜谷町10-6 <http://www.narweb.com>
 ☎0798(73)0081 FAX.0798(73)0082 navi@narweb.com
 郵便振替口座：00960-8-134485

- この人に会いたい! …ヨシダヒロキさん
- なびい探検隊…アルペン
- 神社永流…上ヶ原八幡神社
- 日本の伝統 豆知識
- 市長への手紙
- 連載…心の歌旅人・桑名 晴子(第2回)

来る9月7日(日)、西宮神社で「福運びライブ」を開催し、それに先駆けた9月1日(月)から6日(土)までの6日間、西宮市各所で「福運びライブ」を行うヨシダヒロキさん。「福運びライブ」の会場の一つとなった西宮北口の「Busy Bee Cafe」にお話を聞きました。

西宮育ちなのに西宮にあまり思い入れがなかったとか? 小学校から大学まで、ずっと私学に通っていたので、友達は市外に広がっていて、地元で親しい友達はいないし、実家が西宮にあるというだけの地理的関係。さらに社会人になってからは、大阪で暮らし始めましたので、大阪の人間という意識の方が強かったです。たまたま、CS放送で阪神タイガースのテーマソング「僕のスーパースター」を歌わせていただくことになり、西宮出身に着目されて、にわかに「西宮」がキーワードに



編集長 正木涼子の「お話を聞きたい!」

ミュージシャン ヨシダヒロキさん

の人の願いや祈りを集めて持っている。そう考えたのが、「福運びライブ」企画のスタートです。ライブ会場の選定や交渉、日替わりで「ラボ」するミュージシャンたちとの調整なども自分でやりましたが、市内各所、各界の方から協力していただいていた。準備を進めることができました。

参加型のライブですね。普段のライブもできるだけ、お客様に参加していただけるように、知らない曲でも一緒に歌えるように

るのなら、そこをゴールとして、町中の人の願いや祈りを集めて持っている。そう考えたのが、「福運びライブ」企画のスタートです。ライブ会場の選定や交渉、日替わりで「ラボ」するミュージシャンたちとの調整なども自分でやりましたが、市内各所、各界の方から協力していただいていた。準備を進めることができました。

「福運びライブ」の名称そのものが西宮らしいですね。西宮ならではの場所でライブをやりたいと考えていたところ、西宮神社で「福運びライブ」を開催できることになりました。せっかく西宮神社でできるのなら、そこをゴールとして、町中の人の願いや祈りを集めて持っている。そう考えたのが、「福運びライブ」企画のスタートです。ライブ会場の選定や交渉、日替わりで「ラボ」するミュージシャンたちとの調整なども自分でやりましたが、市内各所、各界の方から協力していただいていた。準備を進めることができました。

基本姿勢としては、「誰もやっていないことをやる」こと。手がけたことがいつも成功するとは限りませんが、まず最初に手がけ、そのパイオニアになりたいのです。パイオニアと呼ばれるだけの成果が残せるように、手抜きなしでやります。

今回の「福運び」では、まず初日に新譜のCDを発売し、ゴールである西宮神社でのライブの模様はDVDで販売することも決まっています。ぜひみなさんも参加してくださいね。
<http://www.yoshidahiroki.com>
soulmail@yoshidahiroki.com

今日のランチどこ行く?

- ランチタイムは午後からの活力の素。
- お友達とのワイワイランチなら、さらに元気アップ!

「こんなお店あるよ」って、教えてくださいな。
 FAX.0798-73-0082
navi@narweb.com

甲東園駅西口から徒歩約2分。かわい
 いアンティーク雑貨と観葉植物でいっぱい
 のエントランスでは、つい立ち止まってしまう。U-CAFEのUIは、「you」と「遊」
 を兼ねていて、「楽しい人生を共に」という
 意味を込めたと、店長の翼さん。

契約農園や、なじみの八百屋さんから
 仕入れた朝取り野菜をたっぷり使った料理と、手作りのデザートは女性に人気。調味料は伝統醸造を守り続ける老舗メーカーのものを使用しています。ランチメニュー「デリセット」は、選べるメイン1品・おすすめ惣菜1品・ご飯・サラダ・スープ・1ドリンクで1,300円。ご飯は特A級島根の仁多米玄米・但馬産白米・半々から選べます。さまざまなイベントも満載。8月3日(日)17時半から、「ゆかたコンサート」(2,500円、ワンドリンク・ワンプレート付)。9月1日(月)はオープン1周年として、記念企画を考案中。「お楽しみに!」とのことです。

U-CAFE(ゆうかふえ)
 ☎0798-51-7747
 西宮市松籟荘8-14
 月～木・土 11:00～21:00(L.O. 20:00)
 金 11:00～18:00(L.O. 17:30)
 日休

西北活性化協議会
 (協)アクタ西宮振興会、にしきた商店街、阪急西宮ガーデンズ、兵庫県立芸術文化センター)による、西宮北口地域周辺の話題満載の生放送です。な～るの編集長も毎回出演中!

聴いてね!
 さくらFM 78.7MHz
 LALALAにきた 90分ぐらい
 毎月第3木曜日 PM8:30～

なびい探検隊が行く! 素敵なボタンを探しに行き隊!

みなさんの服には、どんなボタンがついているかな? よく見るとボタンって、大きさも色も形も材質もいろんなものがあるんだね。もっと素敵なボタンを見つけたくって、西宮北口駅前にあるボタンのお店、アルペンさんを探検させてもらったよ!

壁にずらりと並んだボタンの引き出し。どんなボタンが入っているか一目瞭然です。引き出しの中は細かく区切られていて、同じデザインで大きさの違うボタンが入っています。ここにボタンは何種類くらいあるですか? とお聞きしたら、「わからないくらいたくさんあります(笑)」とのこと。

最近では着物を洋服にリフォームするお客様も多く、ボタンも和柄に合うマツトなどの好まれるそうです。

お店で加工している、くるみボタン(左)、ロットボタン(右)の見本。くるみボタンは、手間のかかる作業が必要ですが、上品であたたかい印象が魅力。ロットボタンはダウンジャケットなどによく使われています。

丸い穴があるボタンホールがハトメ、ないのが服リフトメ。鳩の目に似ているところからつけられた名前なのだそうです。

店主の松本さんご夫妻。お店のシンボルでもあるボタンの棚の前で記念撮影です。お二人はボタン選びやリフォームの心強い味方。お店には、ボタンホールの加工などを依頼するために遠くから訪れるお客様もいらっしゃいます。時には「阪急今津線のホームから見たので」と来店する方も。みなさんもタンスで眠っている洋服のボタンを変えたり、少しリフォームしてイメージチェンジしてみませんか?

アルペン
 約60年前に創業。今津線の東側で20年、現在の場所にお店を移して40年。ボタン・洋裁材料のほかにも、洋服のリフォームやボタンホール・巻ロックなどの加工・オーダーカーテンやロールスクリーンも取り扱っています。
 西宮市甲風園1丁目5-16 TEL 0798-67-5541
 営業時間 9:30～18:30 定休日 日・祝

神社永流
 じんじやえーる

第13話 上ヶ原八幡神社
 西宮市上ヶ原山田町4-93 TEL.0798-52-2257

寛文3年(1663)に、徳川家綱の命により廣田神社の改築が行われた際、同神社の五殿のうちの一つを鎮守の神として祀られたとされ、廣田神社との縁が深い。二の鳥居は寛文13年(1673)建立。市内では最古、阪神間でも2番目に古い鳥居であり、狛犬も江戸末期には姿を見せており、地域住民に大切にされている。かつて上ヶ原一帯を訓練の場としていた西宮海軍航空隊の「雄飛の碑」もある。

関西学院の西、甲山のふもとにある小さな神社。神戸市西区の住吉神社宮司が兼務していたところを現・丘田宮司が引き継ぎ、地元住民の協力を得ながら神社を営んでいます。

氏子で組織される奉賛会とは別に、「老友会」や「婦人会」の皆さんが、毎朝の掃除、毎月のお誕生会、祭りの進行などを積極的に、「みなさんのおかげでいつも清々しい神社でいられます。ありがたいことです」と宮司。

年始の歳旦祭から、初午、春祭、夏祭、秋の大祭、新嘗祭、大祓と続く年間行事にも、なくてはならない地域力。7月25日に行われた夏祭りでも、23日の茅取りに始まって、茅の輪くぐり、万灯祭、盆踊りへとクライマックスまでの随所で、住民のみなさんが手伝っています。

宮司・丘田映子さん
 長く神社の仕事を手伝い、59歳で神職資格を取得。お嬢さんを権禰宜とする母子神主。齒に衣着せぬ物言いと心配りの行き届いた行動からは、地域住民に親しまれている様子がうかがえる。

プレゼント
 ◆8/11(月)必着
 ◆webサイトからも応募できます!!
<http://www.narweb.com>

ハガキに以下をご記入の上、ご応募ください。①ご希望のプレゼント②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥職業⑦電話番号⑧うめん・ひやむぎのおいしい・食べ方⑨良かった記事・理由宛先:〒662-0032 西宮市桜谷町10-6
 な～る編集室【#241プレゼント】係
 当選結果は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

5組 宝塚歌劇100周年
 10名 一夢、かがやきつづけてー 招待券

後期展示(9月2日～28日)
 「眠らない男・ナポレオン」衣装
 ©宝塚歌劇団

18時(金・土曜は20時まで)※入場は閉館30分前まで 月休(ただし、9/15(月・祝)開館、翌16(火)休館) 一般1,300円、大学生900円、高校生65歳以上650円、中学生以下無料
 ●兵庫県立美術館
 神戸市中央区臨海海岸通1-1-1 ☎078-262-0901

5組 2014 イタリア・ポローニャ国際絵本原画展
 10名 招待券

国民的エンターテインメントとして人々に夢と感動を与えつづけている宝塚歌劇100周年を記念して開催。多くのスターと名作を世に送り出してきた華麗なる世界を多彩な資料、美術作品などでご紹介します。
 ▶8月5日(火)～9月28日(日)10時～18時(金・土曜は20時まで)※入場は閉館30分前まで 月休(ただし、9/15(月・祝)開館、翌16(火)休館) 一般1,300円、大学生900円、高校生65歳以上650円、中学生以下無料
 ●兵庫県立美術館
 神戸市中央区臨海海岸通1-1-1 ☎078-262-0901

1978年以来、毎年開催している恒例の展覧会。今年は日本人15名を含む23カ国75名の作家が入選しました。特別展示では、ポローニャSM出版賞を受賞した刀根里衣、ポローニャ近現代美術展で高い評価を得た三浦太郎の作品を紹介。
 ▶8月23日(土)～9月28日(日)10時～17時(金曜は19時まで)※入館は閉館30分前まで 月休 一般800円、高生600円、小生400円
 ●西宮市大谷記念美術館 西宮市中浜町4-38 ☎0798-33-0164

名刺100枚30分仕上げ
 なびいの名刺工房

フルカラー名刺 100枚 1,080円～
 ☆用紙は当社指定紙になります。
 ☆初回は、版代を申し受けます。(2,160円～)
 便利でお得なwebショップもご利用ください。
 なびいの名刺工房 検索

TEL 0798(73)0081
 FAX 0798(73)0082
 Email navi@narweb.com

な～るサポーター募集中!
 あなたも、人とまちをつなぐ仲間になりませんか?

- 年間購読料 2,000円
- 個人サポーター 年間 6,000円
- 法人サポート 年間 12,000円

※詳細はお問い合わせください。

ご協賛ありがとうございます(敬称略)
 兵庫県立芸術文化センター、西北活性化協議会
 クーパー動物病院、ジェッツアカデミー、
 ファインファイン、フリーズア小牧



28th Jul. 2014 #241
西宮・芦屋周辺 100,000部発行
企画・制作 な〜る編集室【有限会社 メディ・オ・マサ】
〒662-0032 西宮市桜谷町10-6 http://www.narweb.com
☎0798(73)0081 FAX.0798(73)0082 navi@narweb.com
郵便振替口座：00960-8-134485

- この人に会いたい! …ヨシダヒロキさん
- なびい探検隊…アルペン
- 神社永流…上ヶ原八幡神社
- 日本の伝統 豆知識
- 市長への手紙
- 連載…心の歌旅人・桑名 晴子(第2回)

優気100倍! 200倍!!

夏が来れば思い出す

3年前の夏、1匹の老猫が軽度の熱中症でやってきた。エアコンを嫌う猫でも猛暑では脱水症状をおこして腎機能が落ちた。その時は点滴で回復したのだが、翌年、つまり昨年の夏、再びこの猫は暑さから脱水症状をおこし、腎機能が障害された。年を取った猫にはこの2年の猛暑はこたえたらしい。今回は点滴をしても腎機能の数値が改善しなかった。

飼い主は留守中もエアコンを軽くつけていくようにし、可能な限り腎不全の緩和のために治療に通ってきた。猫は食欲も取戻し、一時的には良くなっているように見えていたが、この夏の前に急激に腎機能が落ちて、天国に旅立っていった。

老齢であったから大往生なのだが、暑さによる脱水が年を取った猫の腎臓に負担をかけたのは事実だ。今年も本格的な夏がやってきた。閉めきった室内は犬猫にとっても健康を害する。特に飼い主の留守中は、小さな命のために上手にエアコンを利用してほしい。
【クーパー動物病院・黒田美奈子】

市長への手紙

所信表明や議会の答弁は、市長ご自身の手で書かれたのか。オバマ大統領でさえスピーチライターがおられる政治の世界で、市長の能力責任感を感じました。今後も公的な発言は市長ご自身の言葉と思っていいますか?

「所信表明の内容について相談させてください」と担当職員に言われました。意味がわからないのでよく訊くと、彼女は「私の」所信表明を書くつもりだったらしいのです。書くにあたって盛り込んでほしい内容やこだわりがあるだろうから相談する時間がほしい、と。所信表明は、「私が」どういう市政経営をするのかを、西宮に対して詳らかにする、いちばん大事な演説です。それを、これまでは職員が書いていたというのです。私が「自分で書くよ」というと、「助かります」と職員は笑顔で言いました。

「市長に挨拶をいただきたい」「市長に扉の文章を書いてほしい」とご依頼をいただくこともあります。たいへんありがたいです。しかし、私が自分のことばでご挨拶申し上げられるもの以外はお断りいたしております。簡単におっしゃいますが、異常にパワーのかかることなのです。市長をただの飾りだというなら、ただ用意された原稿を読んで笑顔でおればいいでしょう。しかし、市長は市の行政経営の責任者です。その発する言葉は住民代表の言葉としてオーソライズされるべき重いものであるはず。私はことばで選挙をし、ことばで選ばれた市長です。西宮に対して発する言葉は、自分で吟味し、自分で発することとしています。

西宮市長への質問をお寄せください。
宛先: な〜る編集室【今村市長】係
FAX.0798-73-0082 mail navi@narweb.com

福運び道中アコースティックライブ 9/1(月)~9/6(土)



西宮えびす神社の風景にマッチするアコースティックワンマンライブを開催します。特製のオリジナルキャンドルを製作し、灯りで映し出されるステージと音楽で皆さんをお迎えします!
keyboard: 伊藤怜子 (from OrientVesper)
cajon: マルシェII世

牛乳パックでエコ灯籠作りと 対象: 小学生
キャンドル音楽コンサート (保護者同伴)
牛乳パックで灯籠を作り、アコースティックギターと唄でキャンドル音楽コンサート
開催日: 8/4~8/6 13:00~15:00
会場: 大前学園
西宮市津門大筒町6-8 0798-22-7656
参加費: 500円 定員: 各日30名限定

各所・料金3000円(1ドリンク1フード付き)、定員30名
ご予約は、各会場に直接お願いいたします。

9/1(月) 20:00~(19:00開場)
ヨシダヒロキ x アダチケンゴ
会場: 夙川1one's+1
西宮市羽衣町10-19 クラフトビル 2F
TEL.050-5890-8861 (予約専用番号)
TEL.0798-22-5359 (お問い合わせ専用番号)

9/2(火) 20:00~(19:00開場)
ヨシダヒロキ x オカダユータ
会場: 甲東園Ucafe
西宮市松籟荘8-14 フローレンス西宮Ⅲ 102
TEL.0798-51-7747

9/3(水) 20:00~(19:00開場)
ヨシダヒロキ x クリスタリア
会場: 西宮北口busy bee Cafe
西宮市南昭和町9-12 TEL.0798-68-1933

9/4(木) 20:00~(19:00開場)
ヨシダヒロキ x トミタショウゴ
会場: 門戸厄神じゅとや別館Jスペース
西宮市下大市西町1-22 TEL/FAX0798-52-2258

9/5(金) 20:00~(19:00開場)
ヨシダヒロキ x にこいち
会場: 阪神西宮インテライミ
西宮市戸田町5-31 セレニテ西宮一番館2F
TEL.0798-31-3416

9/6(土) 19:30~(19:00開場)
ヨシダヒロキ x フライナキ
会場: カフェ コンフィー
西宮市津門大筒町2-25 TEL.0798-36-3436

日本の伝統 土用の丑 豆知識

土用丑の日 2014~2015
2014年(平成26年)
夏…7月29日
秋…10月21日、11月2日
2015年(平成27年)
冬…1月13日、1月25日
春…4月19日
夏…7月24日、8月5日
秋…10月28日
※土用の丑の日が2回となる場合があり、これを「二の丑」と呼びます。

◆土用とは、立春・立夏・立秋・立冬のそれぞれ18日間の期間。そのなかの丑の日を「土用の丑の日」と言います。夏だけではなく、年に4回以上あるわけです。

頭に「う」のつく食べ物
関西では、うなぎの他にうどんを食べる習慣もあります。他に、「う」のつく食べ物を工夫してみても? 瓜、梅干し、ウイナー…等。ういうやうや宇治金時のかき氷をおやつタイムに。
伝統を現代の生活に上手に取り入れて、ご家族で楽しんでみてください。

うなぎと梅干の食い合わせ?
うなぎの脂っこさと梅干しの強い酸味が刺激し合い、消化不良を起こすという説があります。実際には、酸味が脂の消化を助けるため、味覚の面も含めて相性の良い食材で、うなぎと梅干の食い合わせは俗説。
なお、胃腸が弱っているときは、脂分と酸味の強い食べ物とを多量に摂らないようにするのは、うなぎと梅干に限ったことではありません。

☆星とおしゃべり! ☆☆☆☆☆☆ 今年最大の満月

☆最大の満月、といっても月そのものの大きさが変わるわけではありません。☆月は地球のまわりを楕円を描きながら回っています。このため、地球と月の間の距離が近いときは大きく、離れると小さく見えるのです。
☆8月11日(月)の満月は、今年地球に最も近づき(距離約35万7000km)大きく見えます。ちなみに、今年いちばん遠くて(距離約40万7000km)小さい満月だったのは1月16日でした。写真などで比べるとその違いがよくわかるのですが、空にある月を眺めただけではその違いを実感するのはちょっと難しいかも。
☆ところで、満月の少し前、8月2日(土)は旧暦の7月7日にあたります。「伝統的七夕ライトダウン2014推進委員会」が、この日と翌3日(日)の夜はみんなで不要な明かりを消して星空を楽しもうと呼びかけています。みなさんも可能であればご協力ください。ね。http://7min.darksky.jp/(伝統的七夕ライトダウン2014)

街の情報掲示板

【市外局番 大=大阪・尼崎06 西=西宮0798 池=池田072 神=神戸・明石078

- ピッコロ劇団ファミリー劇場「飛んで 孫悟空」
8月2日(土)11時・15時(貸切)、3日(日)11時・15時 ピッコロシアター 大ホール 一般2,700円、中学生以下1,700円、セット券(一般+中学生以下)3,700円 t大6426-1940
- 第19回 兵庫県立西宮高等学校音楽科現役高校生によるティーンズ・フレッシュ・コンサート
8月5日(火)14時・26日(火)14時 塚塚ベガホール 入場無料 t西52-0185
- 兵庫県劇団協議会45周年記念合同公演「ヒビノパウェディング」
8月7日(木)19時、8日(金)14時・19時、9日(土)14時・19時、10日(日)14時 神戸アート・ビレッジセンター (KAVC) 大ホール 当日4,000円 t080-1526-0549
- 2014 ジャズビクニック イン 猪名川 ファンキーサマー ジャズ ナイト 8月9日(土)17時 池田市猪名川運動公園 特設会場 一般3,500円 t池761-8811
- 第23回西宮商工会議所「くすの木コンサート」
8月17日(日)14時 アミティーホール 一般1,000円 t西33-3111
- 混声合唱団はもーるKOBE 第35回コンサート
8月17日(日)14時 兵庫県立芸術文化センター KOBELCO大ホール 1,000円(小学生未満の入場不可) t西72-8668(濱田)
- デュオ展 8月5日(火)~9月28日(日) 火~金 10時~20時、土日祝 10時~18時(入館は閉館30分前まで) あべのハルカス美術館 月休(ただし、9/15は開館[10時~18時]) 一般1,400円 t大4399-9050
- 3大特撮ヒーローフェスティバル 8月1日(金)~8月31日(日)10時~17時(最終入場16時半) 土・日、お盆(8/13~15)9時半~17時半(最終入場17時) ATCホール(大阪南港) おとな(中学生以上)2,000円、こども(3歳~小学生)1,500円 t大4862-5762

★「情報掲示板」に掲載ご希望の方は、TELまたはFAXで編集室までご連絡ください。
掲載料: 一般情報=無料 営業情報=3,150円/1行(21文字)
☎0798-73-0081 ☎0798-73-0082

なびい日記 2014年7月28日(月)

■小さな団扇(うちわ)をいつもカバンに入れて持ち歩いています。扇子もおしゃれなのですが、必要なときにサッと取りだせる団扇がお気に入り。汗をかけたあとにバタバタと団扇であおぐと、気化熱で涼しくなるので、究極のエコ冷房だと言っている編集長です。
■7月に入って、八百屋さんの店先に売れ残っていた赤紫蘇をどっさり仕入れてきて、赤紫蘇ジュースを作りました。「最近梅を漬ける人もなくなってるね。でも仕入れないわけにいかないし」と八百屋さん。おかげで赤紫蘇ジュースがひと夏分はできました。夏バテ予防になるとかで、毎朝コップ一杯いただいています。赤紫蘇パワーで、夏を乗り切ります!



ギター一本抱えて街から街へ。音楽で人と人をつなぐ桑名晴子さん。出会った人、自然モノにうつつと語りかけます。

心の歌旅人 桑名 晴子

夏休みの風物詩「キャンプ」。晴子さんは、毎夏伊勢市のひもろぎの里で行われる子どもキャンプに参加しています。ここでは50人分ほどの食事の世話もしますが、大勢の家族や従業員の食事づくりをしてきた晴子さんにとってはお手の物。「私の幼稚園時代までは、豊中市の長屋に住んでいました。父親が頑張つて商売を広げ、一族が集まるように、帝塚山の大きな家に移ったので、絶え

ず人の出入りがありまして。兄も人々を呼んで来るのが好きでしたから、大人数分の食事を作るのは得意なんです。逆に少人数だとつい作りすぎで…(笑)。母との二人暮らしになって、ようやく最近、少人数の用意にも慣れてきました。

似ている人が集まる 晴子さんの人を惹きつける魅力は、人をもてなすことで育ってきたのかもしれません。

「結局、似た感性や同方向性を持った人が集まっていますね。表現方法は違っても、同じ匂いがするとうか、互いに解り合える人たち同士が繋がっていきまます。例えば、CDの販売一つをとってみても、大手の販路に乗せた方が確かな利益は上げられるかもしれないけれど、本当に私や兄の音楽を愛してくれている人にお任せするほうが、真に求めている人に伝わりやすいように思いました。

歯を食いしばらない といけないことは向こうからやってくる。私は、無駄がないようにするタイプの人間なんです。最近になって「無駄があってもいいかな」と思えるようになってきたんです。若いころ一緒に音楽をやっていた一旦は袂を分けてしまった人と再会してみると、互いに「けっこういい音楽してるやん」と言えるものがあったりします。一見、無駄や失敗と見えたことも、

後には、結局は全て必要なことだったのだと思えるというところは、「無駄はあつていい」と。全てに頑張る必要もないですよ。第一、歯を食いしばらないといけないことは、黙ってても向こうからやってくる。兄のこと、東北のこと、福島のこと…。「なんで今なん？」と天を仰ぎたくなるようなことがやってきた時、立ち向かえる力を備えておくことの方が大切だと思うのです。(つづく)