



25th Aug. 2014 #242

西宮・芦屋周辺 100,000部発行

企画・制作 な～る編集室【有限会社 メディ・オ・マサ】
〒662-0032 西宮市桜谷町10-6 http://www.narweb.com
☎0798(73)0081 FAX.0798(73)0082 navi@narweb.com
郵便振替口座：00960-8-134485

- この人に会いたい!...小川 尚久さん
●なびい探検隊...越水城跡
●神社永流...公智神社
●市長への手紙
●連載...心の歌旅人・桑名 晴子(第3回)

「ラット★レース」をオープンして14年経ちました。店名を考えていた時に、たまたま手にした「スベシャルズ」のアルバムに同名の曲があって、「これにしよう」と。ただ「ラット★レース」

ですが、大学卒業後、23歳で渡米し、西海岸(LA)で1年間過ごしました。その後、古着屋で2年修業する間に東海岸(NY)で3ヶ月バイヤー経験を積み、独立したのは15年前。

苦楽園出身だとか?
学校もアルバイトもずっと苦楽園

来た9月14日(日)夕方から、苦楽園一帯で、『楽フェス』苦楽園フェスティバルが開催されます。「苦楽園の街に来てもらいたい!! 苦楽園の街で楽しんでほしい!!」というこのフェスティバルを企画しているのが、アメリカ衣料・雑貨の店「ラット★レース」を営む小川尚久さん。民間レベルの町おこし仕掛け人です。



編集長・正木京子の「この人に会いたい!」

「楽フェス」誕生のきっかけは?
2年前に当店が12周年を迎え、その記念パーティーとして、「ラット★レースナイト」を行なったんです。苦楽園で会場を借りて、アーティストも観客もうちのお客さん。「お客さんがお客さんと一緒に楽しむ」ことが目的

苦楽園を数倍楽しむ

でした。20人ほどが集まって、ライブ会場だけでなく周囲のお店にも訪ねてくれて、「帯が賑わったので、「これは、町おこしになる!」
昨年、第1回の「楽フェス」を行ったところ、確かな手ごたえがあり、今年は39の協賛をいただいたで開催する。とができるようになりました。会場も2か所になり、9組のアーティストのライブを楽しめるようになりました。リストバンドタイプのチケットは500円。これを付けていれば会場は入り自由です。周辺のお店も覗きな

がら、たくさんの方に苦楽園を楽しんでいただきたいですね。
地元青年会や商店街組織も協力的です
小学校時代からの友人が多いです。すからね。商店街組織の「苦楽園ストアーズミーティング(KSM)」や越木岩青年会も後援してくれています。KSMでは、副会長を務めています。し、「楽フェス」は、越木岩青年会による秋祭りのだんじり巡行を後援しています。互いに助け合っています。
苦楽園にはおよそ200店舗の店があるのですが、新旧入れ替わりも多し、地域に根差して営んでいる店やユニークな店も多いです。夙川から甲陽線に乗り換える手間がある。で、西北や夙川に比べると足を運んでもらうにくいエリアですが、苦楽園を知ってもらったら、もっと楽しくなると思います。
個店発のイベントの面白さは?
なんとと言っても、その店のお客さんや地域のネットワークが活かせることでしょうか。特別なノウハウがなくとも、店にやってくるお客さんが楽しめることを考えれば、誰でもできるはずなんです。苦楽園のいろいろな店がそれぞれの特色を出して、毎月どこかで何かを行っているような状況になれば、さらに苦楽園がますます楽しくなると思っています。

今日のランチどこ行く?
ランチタイムは午後からの活力の素。
お友達とのワイワイランチなら、さらに元気アップ!
「こんなお店あるよ」って、教えてください。
FAX.0798-73-0082
navi@narweb.com

nico cafeのニコは、ニコニコ笑顔の双子の子どもたち。阪急仁川駅から南へ歩いて約3分の中津浜線沿いに3年前の11月、開店しました。お店近くの学校に通う生徒のお母さんにも人気のカフェです。店名の由来となった、双子の男の子の母親でもあるオーナーは、「毎日忙しいけれど、たくさんの人との出会いがとても楽しいんですよ」と話します。
秋からのランチには、近隣の農園から届く無農薬の里芋を使ったドリアセット(サラダドリンク付、950円)が登場します(11月頃)。とろりと濃厚なソースとチーズ、それに里芋のほくほく感はぜひ味わってみたいメニュー。他にパスタ、サンド、カレーのセットも。ティータイムには無添加の手づくりスコーンを、季節のフレーバーティー(ムレスナティー)と合わせてどうぞ(ドリンクセット650円)。スコーン(プレーン、チョコ、アップル、黒糖、クルミ)はお持ち帰りもできます。

nico cafe ニコカフェ
☎0798-55-7112
西宮市段上町4-7-11
9:00~17:00
月・日・祝 定休

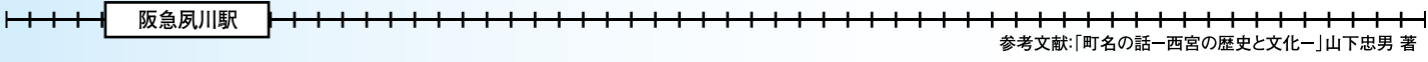
聴いてね! さくらFM 78.7MHz
LALALAにきた90分ぐらい
毎月第3木曜日 PM8:30~
西北活性化協議会
((協)アクタ西宮振興会、にしきた商店街、阪急西宮ガーデンズ、兵庫県立芸術文化センター)による、西宮北口地域周辺の話題満載の生放送です。な～るの編集長も毎回出演中!

なびい探検隊が行く! 越水城跡を歩いてみ隊



今から500年くらい昔、西宮にも大きなお城が建っていたんだって! その名も「越水城」。今の西宮市立大社小学校の東側にあったらしいんだ。現在はお城の姿を偲ばせるものは何も残っていないのだけれど、当時の様子を想像しながら城跡付近を探検してみたよ。

大社小学校
西所(にしんじょ) 中所(なかんじょ) 東所(ひがしんじょ)
「越水(小清水)」の地名の由来ともいえる井戸は東所、中所、西所の3カ所が残っています。中所以は宅地の開発により、場所を示す祠があるのみですが、東所と西所は今も水がこんこん湧き、住民の首さんによって大切に保存されています。19年前の阪神・淡路大震災のときには、被害を受け水道が使えなくなった近隣の人びとの生活を助けました。
酒造りに適した海側の宮水とは成分が異なり、このあたりの湧き水は茶人に好まれたのだとか。きっと西国街道を行く旅人の乾きをいやしたことでしょう。
丘に登る細い道(広い道もちろんありますよ)。住宅街の中に突然現れる山道です。



神社永流
じんじやえーる
第14話 公智神社
西宮市山崎町下山口3-14-30 TEL.078-904-2251
木の神様の神社として知られる。創立年月日は不詳だが、孝元天皇(第8代天皇)の皇子・大彦命の後裔である久々智民族がこの地を選んで、木の祖神である久々能智神を祀ったのが始まりとされる。現在の本殿は文政年間に再建。拝殿・覆殿・社務所は昭和49年に改築された。境内随所に木の化石である「珪化木(けいかぼく)」が配置されている。

さくらやまなみバスで、西宮南部地域から約1時間。緑豊かな山口地区は、昔から伝わる家の多い地域だけに、神社の行事等は、自治会単位で参加があり、神社が地域の核となっています。とくに秋祭りには7台のだんじりが出て賑わいます。
だんじりの宮入りの順番は、公智神社のある下山口の大だんじりが一番手で、同地区の小だんじり、上山口地区の2台、金仙寺、中野、名来の順となっています。秋祭りは、毎年体育の日の前日に行われ、本年は10月12日です。
境内にある茅葺きの建物は旧・神輿殿。室町時代の建立で、西宮市の文化財に指定されています。

プレゼント
◆9/8(月)必着
◆webサイトからも応募できます!!
http://www.narweb.com
ハガキに以下をご記入の上、ご応募ください。①ご希望のプレゼント②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥職業⑦電話番号⑧あなたの脳活性化術⑨良かった記事・理由
宛先:〒662-0032 西宮市桜谷町10-6
な～る編集室【#242プレゼント】係
当選結果は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

禰宜・長谷川昌亮さん
曾祖父から数えて公智神社に4代奉職する長谷川家の長男。京都大学法学部卒業。國學院大学で神職の資格を得て、平成6年より現職。宮司の父親と共に山間にある氏子域を守る。

なびいの名刺工房
名刺100枚30分仕上げ
フルカラー名刺100枚 1,080円~
☆用紙は当社指定紙になります。☆初回は、版代を申し受けます。(2,160円~)
便利でお得なwebショップもご利用ください。
なびいの名刺工房 検索

な～るサポーター募集中!
あなたも、人とまちをつなぐ仲間になりませんか?
■年間購読料 2,000円
■個人サポーター 年間 6,000円
■法人サポート 年間 12,000円
※詳細はお問い合わせください。
ご協賛ありがとうございます(敬称略)
兵庫県立芸術文化センター、西北活性化協議会
クーパー動物病院、ジェッツアカデミー、
ファインファイン、プリゼア小牧

5組10名 京都国立博物館 平成知新館オープン記念展覧会(みやこ)へのいざない招待券
新館オープンを記念し、京都国立博物館収蔵の名品が一堂に会する展覧会。平安遷都以降、文化の中心地であった京都の歴史を彩るに相応しい作品を選び、かつてない規模で展示します。
▶9月13日(土)~11月16日(日) 9時半~17時(入館は16時30分まで)※特別展覧会開催期間中は18時まで、金曜日は展示期間9/13~10/13 20時まで(入館は各閉館の30分前まで)
月休(祝日の場合は開館、翌日休館) 一般520円、大学生260円、高校生以下無料 ☎075-525-2473(テレホンサービス)
●京都国立博物館 京都市東山区茶屋町527

5組10名 竹中大工道具館(新館オープン)招待券
我が国唯一の大工道具をテーマにした博物館。新神戸駅から徒歩3分の地に移転し、新しくオープンします。実物大模型や映像、ベテラン宮大工の実演や体験指導によって、様々な道具を五感で、より深くご理解いただけます。
▶10月4日(土)新館オープン 9時半~16時半 ※入館は16時まで 月休(祝日の場合は翌日、年末年始(12/29~1/3) 一般500円、高生300円、小中生無料、65歳以上200円
●竹中大工道具館 神戸市中央区熊内町7-5-1 ☎078-242-0216



25th Aug. 2014 #242
西宮・芦屋周辺 100,000部発行
企画・制作 **な～る編集室**【有限会社 メディ・オ・マサ】
〒662-0032 西宮市桜谷町10-6 <http://www.narweb.com>
☎0798(73)0081 FAX.0798(73)0082 navi@narweb.com
郵便振替口座：00960-8-134485

- この人に会いたい! …小川 尚久さん
- なびい探検隊…越水城跡
- 神社永流…公智神社
- 市長への手紙
- 連載…心の歌旅人・桑名 晴子(第3回)

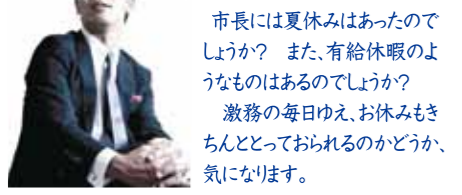
優気100倍! 200倍!!

夏のツケ

夏になると夏バテで痩せるというのは昔の話。今や熱中症を心配してエアコンのきいた室内にいる犬たちはむしろ夏にこそ体重が増える。あまりの暑さに外の長時間の散歩は危険。湿度も高くそう激しい運動もできない。室内で飼い主もゴロゴロして外出も減る。そうなる犬にもついついいつもより多くのおやつ与えてしまう。たとえいつもと同じだけしか食べていなくても運動不足から消費カロリーが減るから、どちらにせよ特に小型犬は、秋になった頃には体重が増えていることが多い。たかが数百gと言っても、体重の1割も増えれば、なかなか痩せるのが大変な場合も。

そして猫にはエアコンは必要ないと考える人も多いが、あまりに暑い時は別。特に人が全て外出して締め切ってしまう場合、室内は蒸し風呂状態だ。特に高齢猫は脱水から腎不全になることもある。暑過ぎない程度には調節してあげてほしい。昨今の夏は異常な蒸し暑さだ。人が耐えられない暑さは動物にだって耐えられない。
【クーパー動物病院・黒田美奈子】

市長への手紙



市長には夏休みはあったのでしょうか? また、有給休暇のようなものはあるのでしょうか?
激務の毎日ゆえ、お休みもきちんととっておられるのかどうか、気になります。

市長に定時や定休はありません。就任して早々は、土日毎日働いていました。数週間経って、秘書課に「そーいや、休みっていつ?」って言ったら、「休みと決めたら休みですから、ちゃんと休んでください…」と言われました。週に1日くらい休むと業務効率も上がるので、できるだけ週1は休むようにしています。これまでの市長みたくにイベント出席中心の業務ではないので、土日はたまっている事務の処理や、原稿や企画の調製などがしごとです。元々休みがちやんとあるようなところで働いたことがないので勝手がわからないのです。7月上旬くらいに「職員は夏休みなんてあるの?」と訊いたら、それぞれにとる制度になっているので。ならばばくもと思ったら、そのじてんで8月の予定の入っていない日か引しかありませんでした。「この日は仕事入れないで!」って押さえたよ。とはいえ、墓参りとか行ったこともないし、家族も田舎もないので、盆の時期は人事部と来春採用の新人面接をやっていました。

朝6時に起きて7時から19～22時は仕事で24時に寝る。週に1日は休み。それでちょうどリズムができています。連休などはかえってリズムが狂うので、ないほうがいいです。

西宮市長への質問をお寄せください。
宛先:な～る編集室【今村市長】係
FAX.0798-73-0082 mail navi@narweb.com

桑名晴子
ハルチン&マッスン
秋分ライブ
9/23(火・祝)
19:00～(18:00開場)
会場:神戸チキンジョージ
前売り ¥3,500
当日 ¥4,000
問合せ:078-332-0146



苦楽園最大音楽イベント
『楽フェス』
苦楽園フェスティバル
9/14(日) 16:30～23:00
会場:『Wexford Tavean』
『BAR ALPHECCA』
楽フェスpass ¥500
詳細は↓
苦楽園フェスティバル2014 検索

第8回 にしきた音楽祭 ～ いつもこころに東北を ～
LALALAミュージシャンコンテスト'14!

公開2次予選開催!
■にしきた音楽祭 LALALAミュージシャンコンテストは、「にしきたを音楽の街に」をスローガンに、アクタ西宮・にしきた商店街・兵庫県立芸術文化センター-阪急西宮ガーデンズの4団体が共同企画する、にしきた発信の音楽祭です。

8/31(日) 16:00～
西宮公会堂チャペルホール

9/7(日) 14:00～
西宮市大学交流センター大講義室

9/14(日) 15:00～
阪急西宮ガーデンズ 木の葉のステージ

10/22(水) 17:30～
決戦
芸術文化センター
阪急中ホール
入場無料/要整理券

お問合せ 西北活性化協議会
LALALAミュージシャンコンテスト事務局
<http://www.nkrk.org/>
☎0798-61-3226 E-mail:info@nkrk.org

日本の伝統 中秋の名月 豆知識

◆今年の中秋の名月は9月8日。旧暦8月15日の月を中秋の名月と呼び、各地で観月会が開かれます。残暑の中のお月見、さてお天気はどうでしょう?

お月見には、月見団子や里芋をススキと共に供えますが、ススキも町中では手に入れにくくなったので、秋の草花を供えてもいいでしょう。部屋の明かりを消して、月の光をゆっくり楽しんでください。

旧暦の8月15日が必ず満月になるわけではなく、今年は翌日9月9日が満月で、本年3度目のスーパームーンが見られます。
→8月10日のスーパームーン



☆星とおしゃべり! ☆☆☆☆☆ 火星とアンタレス

☆火星とさそり座のアンタレスは、どちらも赤く見える星の代表。アンタレスという名前は、「アレス(ギリシャ神話の戦いの神・火星)に対抗(アンチ)するもの」という意味です。古代中国では、火星とアンタレス(中国名:大火)が近づくことは不吉な予兆で、天下が大いに乱れるといわれていました。日本では赤い色から「酒酔い星」とも呼ぶ地方もあるそうです。

☆地球と同じ惑星である火星と違って、アンタレスは自ら光っている恒星。その直径は太陽の720倍(火星の公転軌道がすっぽり入る!)もあるとされる、巨大な赤い星=赤色超巨星です。

☆9月28日(日)頃には火星とアンタレスが近づいて見えます。19時くらいに南西の空を見ると、2つの明るく赤い星が並んでいますよ。どちらが赤いのか、見比べてみてください。西には細い月も見えています。

街の情報掲示板

【市外局番 大=大阪・尼崎06 西=西宮0798 池=池田072 神=神戸・明石078 篠=篠山079 伊=伊丹072 京=京都075 芦=芦屋0797

コンサート・舞台
■第27回フロンテ名曲サロン アーリー・オータム・コンサート 9月6日(土)14時半 フロンテホール 一般2,500円(ドリンクサービス付) (西33-3111)
■第4回大学OBビッグバンドジャズ祭り in 西宮 9月13日(土)14時半 アミティホール 一般1,500円 (西33-3146)
■第51回さらさら寄席 9月13日(土)14時 さらさら 仁川 北館3階 多目的ホール 大人1,500円 (西52-7686)
■大根の葉 -しあわせの記憶- 劇団道化座 9月30日(火)19時 兵庫県立芸術文化センター 阪急中ホール 一般3,500円 (神803-2458)

美術館・博物館
■没後50年 板谷波山展 9月6日(土)～11月30日(日) 10/31(金)まで 10時～19時、11/1(土)～30(日)10時～18時(入館は19時前まで) 兵庫県立美術館 月休※9/15(月・祝)、10/13(月・祝)、11/3(月・祝)、11/24(月・祝)開館。9/16(火)、10/14(火)、11/4(火)、11/25(火)休館 一般1,000円 (篠597-3961)
■伊勢神宮や東大寺、清水寺などで歌を奉納したご縁で、文部科学省から、キャンペーンに参加して

時代
「長年お世話をしてこられた方たちには、戦争体験のある年代の方も

★【情報掲示板】に掲載ご希望の方は、TELまたはFAXで編集室までご連絡ください。
掲載料：一般情報=無料 営業情報=3,150円/1行(21文字)
☎0798-73-0081 ☎0798-73-0082

なびい日記 2014年8月25日(月)

■猛暑の後にやってきた台風11号。大変な被害をもたらして過ぎていきました。各地の花火大会やお祭りも中止が相次ぎ、高校野球の開会式も2日順延となったため、「西宮をPRする会」が企画・準備されていた「ようこそ西宮へ」の人文字も中止されました。

■さて、今回の防災対策で痛感したのは、迅速な状況把握と円滑な情報伝達。自宅周辺のどこが危険箇所か、独り暮らしの高齢者や障害者の方がおられるご家庭はどこか、それを一番わかるのはご近所のみなさん。ふだんの地域コミュニケーションを密にしておけば、いざというときに助け合えるのではないかと思います。 秋深き隣は何をする人ぞ 芭蕉



photo by Dokachin

心の歌旅人 桑名 晴子

ギター一本抱えて街から街へ。音楽で人と人をつなぐ桑名晴子さん。出会った人、自然、モノについて語りま。

前回ご紹介した「ひもろぎの里」でのサマーキャンプは、戦後間もなくから60年にわたって開催されてきた歴史があります。子供たちの健全な精神を自然のなかで培うことを目的に、日本青伸会の方がお世話をしておられますが、晴子さんが関わるようになってからは、2000年から。

「伊勢神宮や東大寺、清水寺などで歌を奉納したご縁で、文部科学省から、キャンペーンに参加して

いる子供たちに歌を教えてほしい、とご依頼をいただきました。子供たちのためならと喜んで行ってみると、日本青伸会の方たちは高齢化が進んで十分に活動できる人が少ないため、食事の支度や子供の世話もお手伝いすることになってしまったんです(笑)「**バトンを渡されている時代**

そのころからですね。いろいろな話を聞かせてくださるようになりました。ひもろぎの里が戦争中は疎開地だったこと、戦争末期には14歳の少年までが、ここから出征して行ったこと…。おじいさんは子供たちに言うんです。「悲しいことや困ったことがあったら、いつでもひもろぎに戻っておいでよ!」

最近では、世代交代して、自分が託されたバトンを次に送っている確かな手ごたえがあります(つづく)

おられます。女性はスカート履くものだ、ズボンはいかん、と叱られたりしました。後からやってきて、子供たちとワイワイやっている得体の知れない女に見えたりして、うね。なかなか認めていたけなかつたです。2004年に「ひもろぎの里の歌」を作って、「One」というアルバムに入れたのですが、この曲を唄ったところ、おじいさんたちに喜ばれて、親しまれるようになりました。

おられます。女性はスカート履くものだ、ズボンはいかん、と叱られたりしました。後からやってきて、子供たちとワイワイやっている得体の知れない女に見えたりして、うね。なかなか認めていたけなかつたです。2004年に「ひもろぎの里の歌」を作って、「One」というアルバムに入れたのですが、この曲を唄ったところ、おじいさんたちに喜ばれて、親しまれるようになりました。

おられます。女性はスカート履くものだ、ズボンはいかん、と叱られたりしました。後からやってきて、子供たちとワイワイやっている得体の知れない女に見えたりして、うね。なかなか認めていたけなかつたです。2004年に「ひもろぎの里の歌」を作って、「One」というアルバムに入れたのですが、この曲を唄ったところ、おじいさんたちに喜ばれて、親しまれるようになりました。

おられます。女性はスカート履くものだ、ズボンはいかん、と叱られたりしました。後からやってきて、子供たちとワイワイやっている得体の知れない女に見えたりして、うね。なかなか認めていたけなかつたです。2004年に「ひもろぎの里の歌」を作って、「One」というアルバムに入れたのですが、この曲を唄ったところ、おじいさんたちに喜ばれて、親しまれるようになりました。

おられます。女性はスカート履くものだ、ズボンはいかん、と叱られたりしました。後からやってきて、子供たちとワイワイやっている得体の知れない女に見えたりして、うね。なかなか認めていたけなかつたです。2004年に「ひもろぎの里の歌」を作って、「One」というアルバムに入れたのですが、この曲を唄ったところ、おじいさんたちに喜ばれて、親しまれるようになりました。