



29th Sep. 2014 #243

西宮・芦屋周辺 100,000部発行

企画・制作 な～る編集室【有限会社 メディ・オ・マサ】
〒662-0032 西宮市桜谷町10-6 http://www.narweb.com
☎0798(73)0081 FAX.0798(73)0082 navi@narweb.com
郵便振替口座：00960-8-134485

- この人に会いたい!…寺迫 智枝さん
- 兵庫県立芸術文化センター Next Time
- 神社永流…芦屋神社
- 市長への手紙
- 連載…心の歌旅人・桑名 晴子 (第4回)

本年6月にオープンした、にしのみや観光案内所「2438Drawers」(「ドローズ」)。阪急・西宮北口駅今津線の宝塚行きホームにあります。ドローズのチーフとして、スタッフを率いる寺迫さんは、5人のお子さんを持つママだとか。

あつたかい雰囲気のスペースで、一度来ると何度来たくありませんね。まず、情報スペースとして、人が集う場所を意識しています。そして、ここで情報を発信し、みなさんへもつと西宮を知っていただきたいですね。「ドローズ」は、「引き出し」という意味ですが、みなさんに情報の引き出しとして利用していただくという目的そのままのネーミングです。その趣旨に合わせてデザインされており、壁やカウンターにある「引き出し」も古い家具などのお下がりで、そんなこ

利用の多いのが、西宮の方なんです。周辺の商店街や施設のパンフレットも置いてありますので、通勤やお出かけの途中で寄ってくださって、新しい情報を手にして帰られます。

西宮ゆかりの商品が並びますね。和ろうそくや名塩紙のような伝統商品から西宮の観光キャラクター「みやたん」と「みやっこ」のグッズもそろえました。

サンドプラストでみやたんのみやっこをデザインしたガラスマグも人気商品です。この夏は甘酒ブームに乗って「みやたんの冷涼甘酒」が大人気でした。現在並んでいるみやたんクッキーは、西宮市の洋菓子研究会が監修したものです。

「他市へのおみやげに」と買って行かれる方も多いです。かわいい包装紙も出来ましたので、ますます活用していただけると思います。

情報の整理や商品販売まで、多様な業務を統括されているんですね。もともと、全国から手作り品を集めて販売する仕事をしていたので、ノウハウが活かされています。12名のスタッフが交代で勤務していますので、顔を合わせるこないスタッフ同士もありですが、ノートで情報を共有しながら、一体になれるようになっています。家族のように仲良く情報交換をしています。

みんな熱心で西宮のことをよく調べていますよ。私も、ここで働くようになって、西宮について知らなかったことがたくさんあることに気がきました。毎日、新しい気付きや発見があつて、とても楽しいです。

来るたびに新しい発見があるとうれしいですよ。

毎月、テーマを決めて、お客さまに何か得ていただけるようにしたいと思います。10月から、西宮の和菓子冊子【銘菓のしおり】が発行されるのにあわせて、とっておきの和菓子の販売を開始します。電車待ちの間にちよつと寄ってみてくださいね。

西宮市高松町6-20
TEL:0798-84-2438



「他市へのおみやげに」と買って行かれる方も多いです。かわいい包装紙も出来ましたので、ますます活用していただけると思います。

もっと西宮を知る きっかけづくり



今日のランチどこ行く?

■ランチタイムは午後からの活力の素。
■お友達とのワイワイランチなら、さらに元氣アップ!

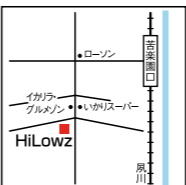
「こんなお店あるよ」って、教えてください。
FAX.0798-73-0082
navi@narweb.com



昨年7月にオープンし、苦楽園に根差しつつあるダイニング・バー「HiLowz」。オーナーのニューヨーク生活の経験を活かしたインテリアは、「That's NY」と言ってよい雰囲気を出しています。阪急・苦楽園口駅から徒歩3分という好立地にあり、なおかつ隠れ家的イメージが手伝って、苦楽園マダムに大人気。不定期にライブも催される夜はもちろん、ランチタイムも楽しいです。

ランチのおすすめは、「ぷりぷりムール貝ヘルギー蒸し」。ドーンとテーブルに置かれるバケツ1杯のムール貝には、ワクワク感が最高潮に。魚貝類大好きな人にはたまらない一品を、サラダドリンク・バケット付きで1,700円のお得料金で味わえます。数量限定なので予約したほうがいいのかも。その日の市場の状況によって、ムール貝がない時には、「ハイローズオリジナルスベアリブ」も試してみる価値があります。すぐに満席になりますから、まず電話予約を。

HiLowz
ハイローズ
☎0798-74-8162
西宮市菊谷町1-28 1F
ランチ 11:30~14:00 (L.O.14:00)
バー 20:00~24:00
月定休



聴いてね!
さくらFM 78.7MHz
LALALAにきた90分ぐらい
毎月第3木曜日 PM8:30~
西北活性化協議会 (協)アクタ西宮振興会、にきた商店街、阪急西宮ガーデンズ、兵庫県立芸術文化センター)による、西宮北口地域周辺の話題満載の生放送です。な～るの編集長も毎回出演中!

Next Time

兵庫県立芸術文化センター

芸術文化センターチケットオフィス ☎0798(68)0255

芸術の秋! 食欲の秋!!
目にも耳にも心にも
芸文でおいしくいただきます!

世界音楽図鑑
聲明(しょうみょう)
四箇法要一花びらは散っても花は散らないー
11/1(土)14:00開演(13:15開場)【13:30 プレトーク】
芸術文化センター KOBELCO大ホール
A¥5,000/B,C,D完売(全席指定税込)

千年以上にわたり仏教儀式のなかで僧侶たちが伝えてきた祈りの音楽「聲明」。

僧侶たちの鍛え上げられた声によって唱えられる聲明は、私達の心にやすらぎと癒しをもたらします。荘厳な響きで満たされる神秘的空間を、ぜひご堪能ください。

- 出演 声明の会・千年の聲(天台聲明)七誓会、(真言聲明)迦陵頻伽聲明研究会
- プログラム
古典聲明・唄・散華・梵音・錫杖・後唄・合殺・心経・念仏
新作聲明「海霧讃歎」(宮内康乃作曲)



渡辺えり 書き下ろし
天使猫一宮澤賢治の生き方ー
11/3日(月/祝)17:00開演(16:30開場)
芸術文化センター 阪急 中ホール
A¥5,000/B¥3,000(全席指定税込)

東北に生きた文人・宮澤賢治の人生を描いた音楽劇。彼が執筆した言葉と童話が、オムニバスのモチーフとして次々に登場します。天使猫がナビゲートする宮澤賢治の世界。渡辺えりはじめ、個性豊かな俳優たちが、皆さまを特別な旅へと連れ合います。

■出演 大沢健、大和田美帆、谷川昭一郎、土屋良太、宇梶剛士、渡辺えり

■作・演出 渡辺えり



第15話 芦屋神社

芦屋駅から北東へ約10分。山手の大邸宅街にありますが、昭和30年代後半までは、辺りは春には一面のコバノミツバツツジ、秋は柿の名所となる山でした。住宅やマンションが建ち並んだ今でも、「初詣には45,000人の参拝客があります。皆さん3列に整然と並んで静かに参拝を待たれるんです」と山西宮司。

阪神大震災では、鳥居が倒壊、社務所と客殿が全壊しましたが、氏子の寄付などで、平成12年に再建されました。10月11日、12日の2日間は「あしや秋まつり」。氏子域からは4基のだんじりが芦屋市内を巡行しますが、標高85mの芦屋神社への昇降は見ものです。また今春、屋根の上に鳳凰を飾った雅な神輿「鳳輦」が40年ぶりに復活して厳かに巡行し、話題を集めました。

宮司・山西康司さん
実家は神戸の二宮神社。國學院大学卒業後、兵庫県神社庁を経て、2011年から芦屋神社宮司。

「人と人、人と仕事など、全てのご縁を結ぶ神様と皆様との仲立ちをしています」。



プレゼント

◆10/13(月)必着(※宝塚交響楽団は先着順)
◆webサイトからも応募できます!!
http://www.narweb.com

ハガキに以下をご記入の上、ご応募ください。①ご希望のプレゼント②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥職業⑦電話番号⑧食欲の秋 食べたいたら止まらないものは?⑨良かった記事・理由宛先〒662-0032 西宮市桜谷町10-6
な～る編集室「#243プレゼント」係
当選結果は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

3組 6名 宝塚市交響楽団 第56回定期演奏会 招待券

客演指揮者に、定期演奏会への登場10回目となる田中一嘉を迎え、プロコフィエフの交響曲第5番、モーツァルトの交響曲第40番、ベートーヴェンの作品、それぞれ異なった技法を要求する楽曲を演奏します。長い共演の歴史により培われた、「塚響」と田中氏が生み出すサウンドをお楽しみ下さい。

▶10月12日(日)14時 兵庫県立芸術文化センター KOBELCO大ホール(西宮市高松町2-22) 一般1,000円 全席自由
●宝塚市交響楽団 ☎0797-84-6192
※日程の都合により、本招待券の当選者は先着順とさせていただきます。

5組 10名 SIMONDOLL 四谷シモン展 招待券

日本における球体関節人形の第一人者であり、国内のみならず海外からも高く評価されている人形作家・四谷シモン。初期から最新作までの46点の作品を6つに分けて構成し、シモンドールの世界を紹介いたします。

▶10月11日(土)~11月30日(日)10時~17時(入館は16時半まで) 水休 一般800円、高大生600円、小中生400円
●西宮市大谷記念美術館
西宮市中浜町4-38 ☎0798-33-0164

名刺・ハガキ 即日仕上げ可! 名刺100枚 900円(税別)~
9月27日 料金改定!
原価高騰により、名刺の料金を改定いたしました。なお、片面黒1色、両面カラーについては、これまでよりお安い料金になりましたので、お気軽にご利用ください。

	新料金表 (単位:円/税別)				
	片面黒1色	両面黒1色	片面カラー	カラー/黒1色	両面カラー
新料金	1,000	1,300	1,400	1,500	1,600
旧料金	1,000	1,800	1,000	1,800	1,800

☆初回は、版代を申し受けます。(2,160円~)
☆用紙は当社指定紙になります。
☆オプション料金にて、他の用紙も印刷可能です。

なびいの名刺工房 検索
なびいの編集室 TEL.0798(73)0081 FAX.0798(73)0082 Email navi@narweb.com



29th Sep. 2014 #243
西宮・芦屋周辺 100,000部発行
企画・制作 な～る編集室【有限会社 メディ・オ・マサ】
〒662-0032 西宮市桜谷町10-6 http://www.narweb.com
☎0798(73)0081 FAX.0798(73)0082 navi@narweb.com
郵便振替口座：00960-8-134485

- この人に会いたい! …寺迫 智枝さん
- 兵庫県立芸術文化センター Next Time
- 神社永流…芦屋神社
- 市長への手紙
- 連載…心の歌旅人・桑名 晴子 (第4回)

優気100倍! 200倍!!
ボリュームアップ
犬の鳴き声は都会なら誰でも気になるところ。老犬は耳も遠くなり、自分の声が聞き取れないと鳴き声も大きくなる。飼い主は近所に鳴き声が迷惑じゃないかとハラハラするあまり、ついつい大声で叱り飛ばしてしまう。
そんな時、お隣さんとばったり出会った。するとお隣さん、ワンちゃんはどうしていますか? と尋ねる。尋ねられるや否や、「すみません! いつも鳴き声がもうさくて」…謝り倒す飼い主に、「犬が鳴くのは当たり前だから、そんなに犬を怒らないであげてくださいね」と言われて拍子抜けしたという。もちろん犬の声が聞こえていないはずはない。
しかし、犬の鳴き声がそれだけ聞こえるなら、飼い主が叱り飛ばしている声もきつと丸聞こえのはず。そのあまりの飼い主の剣幕に、「犬より飼い主の方がうるさかったんじゃないの?」と意地悪く言う私に、飼い主も、「そうなんです! きつと」。反省した飼い主も犬を怒鳴らず、言い聞かせるようにしたところ、なぜか犬も以前ほど鳴かなくなったという。犬は心の鏡だね。
【クーパー動物病院・黒田美奈子】

なびいの街ナビ&スクールナビ

ジェッツアカデミー ☎0798-69-1150
イベント情報はホームページ!
英会話サロン・英会話・TOEIC・TOEFL・英検。月会費:8,000円(90分レッスン4回)～12,000円(取り放題)10月からの「はじめてのTOEIC」は、新しいテキスト使用! 英文校正(ビジネス・論文・履歴書)お引き受けします。
www.jetsacademy.org

リサイクル子供服&婦人服
Fine-Fine (ファインファイン) ☎0120-377-129
ブランド子供服&婦人服お売りください!
着られなくなった洋服、捨てるのもったいない!と思われたら、お気軽にお電話ください。お玄関先までお伺いして一着ずつ丁寧に査定、ブランド専門店ならではの高価買取をお約束いたします! 着払宅配買取もOK!
<高価買取ブランドの一例>オールシーズンOK! 出張料など無料
子供服 パーバリー、ファミリー、ラルフローレン、ミキハウス、メジピアノ、ボンボネット、シャリーテンブルなど
婦人服 パーバリー、セオリー、自由区、アンタイトル、23区、組曲、トゥモローランド、ユナイテッドアローズなど
尼崎市南塚口町5-16-32
http://www.finefine-kids.com
※「ファインファイン」で検索を!

市長への手紙
職員の方から、「新村市長は決断力があって仕事が速い」とお聞きしました。同時進行で重要な案件を迅速にこなすために、何か訓練されたのでしょうか? 心掛けておられることはありますか?
仕事が遅い人は、今やるべきこととそうでないことの切り分けができていないのだと思います。今という貴重な時間に、今やらなくていいことを絶対しないことです。今やるべきことを正確に認識するために、仕事にとりかかる前に進行を設計して、考える時間と動く時間を分けることです。考えるべき時間にきちんと考えておいて、動きだしたら、考えて決めた範囲内で動くことに集中すべきです。今考えなくていい=先で考えること、今考えても仕方ない=すでに考えたことを、今考える人、というのが仕事の遅い人だと思います。
あと、このメンバーでやるべきことと一人でやるべきこと、自分がやるべきことと他人に任せるとの切り分けも大切です。自分でしなくていいことや、自分かしたら迷惑なことを自分でするから、仕事が遅いのです。
24時間から、睡眠6時間と生活3時間を引いたら15時間もあります。その15時間から、意味のない人とお付き合いや、テレビやゲーム、そういうのを完全になくせば、リラクセスに使う時間をきちんととって仕事はじゅうぶん捗ります。
時間より大切なモノは世の中にありません。費やした時間がどんな価値に置き換わったのかということに常に意識すべきです。
西宮市長への質問をお寄せください。
宛先:な～る編集室【今村市長】係
FAX.0798-73-0082 mail navi@narweb.com

第8回にきた音楽祭 ～いつも心に東北を～

LALALA MUSICIAN CONTEST

10/22 (水) 5:30PM開演 5:00PM開場

いよいよ 決戦!!

芸術文化センター 阪急中ホール
●アクセス: 阪急西宮北口駅より南へ徒歩3分

整理券配布中! 【整理券配布場所】
兵庫県立芸術文化センター2F総合カウンター、阪急西宮ガーデンズ2Fインフォメーション
アクタ西宮東館2Fインフォメーション、にきた商店街「えるえる」、な～る編集室
◆主 催: 西北活性化協議会(協)アクタ西宮東館、にしきん商店街、兵庫県立芸術文化センター、阪急西宮ガーデンズ
◆共 催: 公益財団法人兵庫県芸術文化協会、兵庫県地域文化団体連絡協議会、阪神南文化振興団体連絡協議会
◆協 力: 78.7MHzとくFM、ガラス工房やまむら、(株)two-five ◆後 援: 兵庫県
◆兵庫県阪神南市民センター【平成26年度 地域活性化基金イベント事業】採択事業 ◆西宮市協働事業提案(地域文化芸術振興部門)採択事業
◆お問合せ: 西北活性化協議会 LALALAミュージシャンコンテスト事務局 ☎0798-907-5847 http://www.nkrk.org E-mail:info@nkrk.org

電話予約受付中!
Tel.078-907-5847
LALALAミュージシャンコンテスト事務局

☆星とおしゃべり! ☆☆☆☆☆☆ 皆既月食
☆10月8日(水)の夜、日本全国で皆既月食が見られます。月は東の空で18時14分頃から欠け始め、19時24分に皆既食に入ります。20時24分に皆既食が終わり、21時34分に地球の影から抜け出します。
☆皆既食では、月は地球の影に完全に入ってしまいます。このとき、月は見えるのでしょうか。影の中から見えない? 見えるとしたらどんな色でしょうか?
☆実は、皆既食中の月は見ることができるのです。太陽の光は地球の大気を通して屈折します。大気中で青い光はほとんど散乱してしまうのですが、散乱しにくい赤い光は大気をすり抜け、月を照らし出します。
☆皆既食のときの月の明るさや色は、地球の大気の状態(水蒸気やちりの量など)によって、毎回違います。観察して、国立天文台の「皆既月食を観察しよう2014」キャンペーンに参加してみませんか。
http://naojcamp.nao.ac.jp/phenomena/20141008-lunareclipse/

街の情報掲示板

【市外局番 大=大阪・尼崎06 西=西宮0798 芦=芦屋0797 加=加古郡播磨町079】

コンサート・舞台
■ピッコロ劇団 第50回公演「かさぶた式部考」
10月3日(金)18時半/4日(土)14時/5日(日)14時/7日(火)13時半・18時半/8日(水)14時
ピッコシアター 大ホール 一般3,500円
t6426-1940
■クランレーデ スプリングコンサートI 10月5日(日)14時 兵庫県立芸術文化センター 神戸女学院小ホール 2,000円
t090-3829-8230(坂田)
■兵庫県立西宮高等学校音楽科 第30回定期演奏会 10月13日(月・祝)14時 アミティホール 入場無料 t西52-0185
■第5回 リコーダー!!リコーダー!!リコーダー!!! ~大人だってリコーダーが好きです~ 10月18日(土)14時 芦屋ルナ・ホール 大ホール 一般1,000円 t芦34-2540(天野)
■西宮フィルハーモニーバンド 第14回定期演奏会 10月19日(日)14時 アミティホール 入場無料 t西74-4070(中村)

美術館・博物館
■鉄道がきた! ~舟運・海運・馬車道・鉄道~ 10月4日(土)~11月30日(日) 9時半~17時(入場は16時半まで) 兵庫県立考古博物館

★「情報掲示板」に掲載ご希望の方は、TELまたはFAXで編集室までご連絡ください。
掲載料: 一般情報=無料 営業情報=3,150円/1行(21文字)
☎0798-73-0081 ☎0798-73-0082

なびい日記 2014年9月29日(月)
■9月27日、「な～る」は16歳の誕生日を迎えました。ご愛読いただいている読者のみなさま、本紙を支えてくださる広告主のみなさま、情報をご提供くださる掲載先のみなさまに、あらためて御礼申し上げます。
■今回取材に伺った「2438Drawers」に「な～るは置いてないのですか?」と尋ねてくださる方があったお聞きして、急ぎよお持ちしました。これからは、毎月置いていただけますので、ぜひお手にとってください。
■「うちに置いてもいいよ」と言っていただけのお店や会社がありましたら、ぜひぜひお声がけください。毎月お送りしますので、よろしくお願ひ致します。



ギター一本抱えて街から街へ。音楽で人と人をつなぐ桑名晴子さん。出会った人、自然とモテたという語りです。
photo by Dokachin

心の歌旅人 第4回 桑名 晴子
昨年リリースしたCD「Sister Moon (シスタームーン)」には、こんな記述があります。「収益の一部を未来を担う子供たちの育成教育資金、平和の道を歩む人々への支援金として寄付します」。
晴子さんは音楽活動で得た収益の中から、「ピース・フレンズシップ」として、子供たちの健全な活動を支える資金や東北支援の至近として寄付し続けています。寄付先は晴子さん自身も選択し、直接寄付するようになっている、使途が明瞭なことがこの支援金の特長です。
「水は高い所から低い所に流れますが、お金の流れも同じですね。日本ではお金はなかなか愛情表現にはなりにくいです。表現にはなりにくいです。が、価値観の持ち方次第だと思います。例えば税金。人のためにきちんと使われれば、愛のあるおこころへ」
「水は高い所から低い所に流れますが、お金の流れも同じですね。日本ではお金はなかなか愛情表現にはなりにくいです。表現にはなりにくいです。が、価値観の持ち方次第だと思います。例えば税金。人のためにきちんと使われれば、愛のあるおこころへ」
「抗生物質を山ほど使って、腎臓が悪くなると診断を受けました。その時、薬を飲まなくてもいい体を作りたいと強く思ったのです。体質改善には8年かかると言われましたが、8年間一切の薬を飲まないようにして、有機農法の食物を摂るようにしたら、本当に体が強くなって、風邪もひかなくなりました。これはとても重要なことなんです。なにしろ、一度ステージに立つと2

金になります。1人が10万円をポンと出すことも素晴らしいけれど、1万人が10円ずつ出し合うほうが同じお金でもたくさん愛がこめられるでしょう? お金の流し方を工夫することが重要なのだと思います」
晴子さんは、衣食住の全てに「オーガニック」を求め続けています。きっかけは、湘南で暮らしていた1989年に大病をしたことから。
「抗生物質を山ほど使って、腎臓が悪くなると診断を受けました。その時、薬を飲まなくてもいい体を作りたいと強く思ったのです。体質改善には8年かかると言われましたが、8年間一切の薬を飲まないようにして、有機農法の食物を摂るようにしたら、本当に体が強くなって、風邪もひかなくなりました。これはとても重要なことなんです。なにしろ、一度ステージに立つと2時間立ちっぱなしで唄うわけですから、体が丈夫なことは最低条件。心も体も丈夫になって、自然に奏でる音楽もロックから人にやさしい音楽に変わってきました」
晴子さんの音楽を愛する根強いファンに加えて、語りかけるように唄う彼女の、新しい層のファンも拡大しています。
10月は、兄・桑名正博さんの三回忌。いつもに増して、晴子さんの心の歌が聞けそうです。つづく