



27th Oct. 2014 #244

西宮・芦屋周辺 100,000部発行

企画・制作 な～る編集室【有限会社 メディ・オ・マサ】
〒662-0032 西宮市桜谷町10-6 http://www.narweb.com
☎0798(73)0081 FAX.0798(73)0082 navi@narweb.com
郵便振替口座：00960-8-134485

- この人に会いたい!…大森 早苗さん
- 途中下車…塩屋駅
- 神社永流…日吉神社
- 市長への手紙
- 連載…心の歌旅人・桑名 晴子 (第5回)

本年9月から「HAPPY子育て通信」という無料のメルマガジンを発行し始めた、幼稚園教諭の大森早苗さん。3人のお子さんの母親であり、子育てサークルの代表でもあり、子育てに悩むお母さん方の味方です。

メルマガ発行のきっかけは？

1歳～未就園の親子を対象に子育てサークル「親子体操キャンデー」を運営しています。親子で音楽に合わせて体操したり、ダンスやリトミック、絵本読み聞かせ、自然遊びを行っています。お母さん自身も体を動かしてリフレッシュでき、仲間もできます。

子育てに喜びを感じるお母様たちを見たこと、同時に、子育ての悩みも聞くようになり、私にできることはないかと考えました。子育て支援実践してきた私なりの思いを、メルマガジンという形で情報発信できればと思いい立ちました。内容は子供への



編集長 正木京子の「この人に会いたい」

関西学院 聖和幼稚園 幼稚園教諭
親子体操キャンデー 代表
大森早苗さん

が、熱心になりすぎると、子供と正面から向かい合い過ぎて、子供に期待をかけ過ぎたり、干渉してしまいがちです。「褒めて育てよう」と思っているうまくできないとおっしゃるお母さんも多いです。褒めることにこだわらず、

子育ては 最も崇高な仕事

子供の話をよく聞いて、ありのままの子供の姿を受け止め、認めてあげることが大切ではないかと思えます。

自然とのふれあいは、どんなことをするんですか？

自然の中でたくさん遊ぶことは、脳の発達にとっても重要です。自然と言っても、身近にある公園で十分です。雑草をちぎったり、花や木の実を触ったり漬したり香りを楽しんだり、泥んこ遊びをしたりという、五感を使う直接体験を子供たちにたくさんさせ

「子供一人を育てることは最も崇高な仕事で、子供にとって親は大統領より重要な存在です」と、大森さん。だからこそ、目の前の子供をまず認めてあげて、「自分も楽しんでください」ね。

「HAPPY子育て通信」メルマガ navi@narweb.com

途中下車



ふらっと電車に乗って気が向いたところで降りてみる。気楽な日帰り旅は意外に楽しい。今回はJR「塩屋」で下車、旧グッゲンハイム邸、ジェームス邸など異人館の残る坂道をたどり、山陽電鉄「滝の茶屋」を目指しました。

▶「塩屋」へのアクセス JR神戸線「西宮」から三ノ宮・姫路方面へ快速・普通を乗り継ぎ、約40分。

ライオン石像・岩船不動

ライオン石像・岩船不動

旧グッゲンハイム邸

西向日蔵

安養寺

安養寺

ジェームス邸

ジェームス邸

滝の茶屋

塩屋

塩屋

いかなご釘煮発祥の地 石碑

いかなご釘煮発祥の地 石碑

ジェームス邸
海を見下ろす堂々としたスペイン風の洋館。80年前に建てられたジェームス邸は、その後、三洋電機の所有となり、現在は結婚式場を兼ねたフレンチレストランになっています。神戸市指定有形文化財。※一般公開はされていません。
●神戸市垂水区塩屋町6-28-1

周辺情報
神戸市垂水区・明石市内のポイントでスタンプを集めて応募するとプレゼントが当たる「第4回明石海峡スタンプラリー」が開催されています。今回ご紹介したグッゲンハイム邸もポイントのひとつ。明石海峡周辺へお出かけの際は参加してみてください。(～11月30日(日)まで。参加無料)
●明石海峡スタンプラリー実行委員会事務局 問合せ先078-918-5080

いかなご釘煮発祥の地 石碑
神戸の春の風物詩、いかなごの釘煮。昭和初期に塩屋の魚屋さんが作ったのが最初とされています(諸説あり)。その跡地に建てられた石碑ですが、残念ながら、取材前の台風で倒れてしまったとか。
●JR/山陽塩屋駅 西北すぐ



第16話 日吉神社

境内にある「御由緒」の碑によれば、大山咋大神(おおやまくいのおおかみ)を祭神とし、六甲山諸峯を奉拝し、国土安泰、諸民繁栄の守護社。浮島にある石祠(旧弁天社)は、永正14年(1517)の足利時代の建立と推定され、「槌」の刻印が彫られており、市内に現存する最古の金石文で、芦屋市指定文化財第6号。津知村の歴史を知る一つの足がかりとなっている。

津知町は、摂津国菟原郡本庄荘九ヶ村(田辺・北畑・小路・中野・三条・津知|森・深江・青木)の一つでした。これらが保久良神社(東灘区本山町)の旧氏子域です。明治29年(1896)の郡統廃合、昭和15年(1940)の芦屋市制施行を経て、芦屋市津知町となりました。

「昔の地名は大切にしないと、土地の歴史がわからなくなります」と猿丸宮司。

阪神淡路大震災で、町全体が壊滅的被害を受け、神社も社殿が全壊しましたが、平成15年(2003)に、氏子の皆さんの努力によって、復興しました。街並みも神社も真新しく、太陽を遮る樹木も少なく、明るさにあふれていますので、ほっと落ち着ける場になっています。

宮司・猿丸義也さん
祖父が祭祀継承した保久良神社の三代目宮司として、日吉神社を兼務。昭和25年に大学を卒業後、神職に。東灘から芦屋地区の歴史の生字引のような人です。(写真はご本人の希望により非掲載)

今日のランチどこ行く?

ランチタイムは午後からの活力の素。
お友達とのワイワイランチなら、さらに元気アップ!

「こんなお店あるよ」って、教えてください。
FAX.0798-73-0082
navi@narweb.com

国道171号線と山手幹線の交差点から少し南にあるお店。少し控えめな店構えなので、知らないとお通り過ぎてしまいそう。「くんむる」は韓国語でスープ。「サンギョ」は店主の名前から。もちろん、国産牛骨・野菜で取った旨みたっぷりのスープが自慢です。客層は老若男女問わず広く、ファミリー

や、週に何度も訪れる常連さんも多いのだとか。

おすすめは、豆みそ味の定番チゲ(800円)と写真のラーメンチゲ(950円)。この2品は、韓国はるさめ、トック(おもちゃ)などから1品、無料でトッピングを選べます。熱々のチゲは、あっさりとしたほどよい辛さ。野菜、豚肉、豆腐が入って、そのままでも、スープにご飯をひたしながらでも、どんどんいただけます。辛さは注文の際にお願いすれば調整可能。さっぱりとした味の自家製キムチとナムルもついています。これからの季節、体が暖まるランチです。

くんむる食堂
サンギョ
☎0798-36-4277
西宮市城ヶ堀町2-12
11:00～15:00
17:00～21:00
火定休

「な～る見たて」
韓国料理11袋プレゼント!
11/30(日)まで

聞いてね!
さくらFM
78.7MHz
LALALAにききた
90分ぐらい
毎月第3木曜日 PM8:30～

西北活性化協議会
(協)アクタ西宮振興会、にききた商店街、阪急西宮ガーデンズ、兵庫県立芸術文化センター)による、西宮北口地域周辺の話題満載の生放送です。な～るの編集長も毎回出演中!

プレゼント

◆11/10(月)必着
◆webサイトからも応募できます!!
http://www.narweb.com

ハガキに以下をご記入の上、ご応募ください。①ご希望のプレゼント②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥職業⑦電話番号⑧な～るで取材してほしい場所⑨良かった記事・理由
宛先〒662-0032 西宮市桜谷町10-6
な～る編集室「#244プレゼント」係
当選結果は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

5組10名 パナソニック汐留ミュージアム所蔵 魂の画家 ジョルジュ・ルオー展 招待券

20世紀前半に活躍し、人間の深い本性を重厚なマチエールで描いたジョルジュ・ルオー。彼が好んだ主題の道化師、裁判官、聖書風景などの油彩・版画集約100点を展示します。

▶11月8日(土)～12月23日(火・祝)10時～18時(入館は17時半まで) 月休(ただし11/24開館、11/25・12/22休館) 一般800円、大高生450円、中小生150円
●伊丹市立美術館 伊丹市宮ノ前2-5-20 ☎072-772-7447

5組10名 チョコレート展 招待券

チョコレートは、世界中でも愛されている食べ物のひとつ。しかし、どのような原料から作られ、どのようにして私たちの口に届くのかは、あまり知られていません。約200点の展示物を通して、一粒のチョコレートが生まれるまでの世界のつながりなどを明らかにし、その魅力を楽しんで学べます。

▶12月13日(土)～2015年2月15日(日)10時～19時(金・土は20時まで。入館は閉館の30分前まで) 1/1(木・祝)休館 一般・大学生1,300円、中学・高校生800円、小学生500円(前売りは各200円引)
●グランフロント大阪北館ナレッジキャピタル イベントラボ 大阪市北区大深町3-1 ☎06-6366-2364(チョコレート展事務局)

名刺・ハガキ即日仕上げ可! 名刺100枚 900円(税別)～
料金改定!

原価高騰により、名刺の料金を改定いたしました。なお、片面黒1色、両面カラーについては、これまでよりお安い料金になりましたので、お気軽にご利用ください。

	新料金表 (単位:円/税別)				
	片面黒1色	両面黒1色	片面カラー	カラー/黒1色	両面カラー
新料金	900	1,300	1,400	1,500	1,600
旧料金	1,000	1,800	1,000	1,800	1,800

☆初回は、版代を申し受けます。(2,160円～)
☆用紙は当社指定紙になります。
☆オプション料金にて、他の用紙も印刷可能です。

なびいの名刺工房 検索

