



30th Nov. 2014 #245
 西宮・芦屋の地域情報誌
 企画・制作 な〜る編集室 [有限会社 メディ・オ・マサ]
 〒662-0032 西宮市桜谷町10-6 http://www.narweb.com
 ☎0798(73)0081 FAX.0798(73)0082 navi@narweb.com
 郵便振替口座：00960-8-134485

- この人に会いたい!…岡本 靖広さん
- 兵庫県立芸術文化センター Next Time
- 新連載!「メギーのまち歩き」
- 市長への手紙
- 連載…心の歌旅人・桑名 晴子 (第6回)

「ゆげ」は「湯気」ですか?
 そうなんです。僕の名前と思われるたりするんですが、「コーヒー」が立てる湯気のことです。店名を考えた時に、何より外来語的な名称ではなく、日本語の名前を付けたかったんです。つけてみて、案外アルファベットにしても座りのいい名前になったことに気が付きました。ひらがな2文字の「ゆげ」は、ここで5年10年と商売を続けて、いつか老舗になれた時にも、誰にもわかりやすい名前にしたかったか

ビジネス街に現れて一年、しっかりと街に根を下ろして、通りの名物になりつつある「ゆげ焙煎所」。イタリア製の焙煎機がドドーンと置かれた「コーヒー」屋さんです。レトロ感あふれるビルの窓から見る街への思いを31歳のオーナー・岡本さんに伺いました。



編集長 正木京子の「な〜る」に「な〜る」が載っています。ゆげ焙煎所 代表 岡本 靖広さん (スタッフの大内さんと共に)

「ゆげ」は「湯気」ですか?
 ビルの古さを上手に活かしたショップですね。
 この通りは、西宮の中心のビジネス街ですから、生活を支えている人がたくさんいる場所なんです。しかも外部からわざわざ来る人の多いエリアで、街にポテンシャルの高さを感じました。ここでは、がんばっている人を応援したい。街を歩いている人を大切にしたいと思いました。

「温かいもの」両方があって初めて成り立ちます。また、分子が一つだけでは湯気になれません。「一人じゃできない。いろいろな人・モノが出会うところ」というのが大きな柱ですね。

「ゆげ」と指さして通り過ぎていくのがうれいんですよ。
 それと、湯気が成り立つための条件があるんですね。水蒸気が温度差のあるところで冷却される」と目に見える湯気になるんですが、「冷たいもの」と「温かいもの」両方があって初めて成り立ちます。また、分子が一つだけでは湯気になれません。「一人じゃできない。いろいろな人・モノが出会うところ」というのが大きな柱ですね。

「冬はたくブレンド」を夜のくつろぎタイムに淹れてみました。岡本さんが話してくださった楽しいエピソードを思い浮かべながら、ほっこりしあわせになりましたよ。

「冬はたくブレンド」を夜のくつろぎタイムに淹れてみました。岡本さんが話してくださった楽しいエピソードを思い浮かべながら、ほっこりしあわせになりましたよ。

「冬はたくブレンド」を夜のくつろぎタイムに淹れてみました。岡本さんが話してくださった楽しいエピソードを思い浮かべながら、ほっこりしあわせになりましたよ。

今日のランチどこ行く?
 ■ランチタイムは午後からの活力の素。
 ■お友達とのワイワイランチなら、さらに元気アップ!
 「こんなお店あるよ」って、教えてください。
 FAX.0798-73-0082
 navi@narweb.com

Sabio Cafe サビオカフェ
 ☎0798-65-1605
 西宮市田代町19-6
 コポリアマンション北口101号
 12:00~19:00 (L.O.18:00) 水定休

西宮北口駅南東口から、阪急神戸線に沿って東に徒歩約6分。看板猫のトンちゃんがお出迎えてくれることも。店長の澤さんは、料理だけでなく、雑貨作りや内装まで自分でしてしまうほど、ものを作るのが大好き。今はジャム作りに凝っていて、お店でも販売しています。あちこちから手作りのぬくもりが伝わってくる、かわいいカフェです。

おすすめランチは、店内で焼く天然酵母のパンと店長いちおしの具材で作ったサンドイッチ(800円〜)。お好きなサンドイッチが選べるサビオセットなら、ますます満足感アップです(Aセット[ケーキースープドリンク付、+200円]、Bセット[キッシュ・スープドリンク付、+400円]、DXセット[キッシュ&ケーキースープドリンク付、+500円])。写真は冬限定のチキンのフリカッセ風サンドイッチのDXセット。キッシュ、ケーキースープは季節の食材を使っています。サンドイッチはテイクアウトも可能です。具がたっぷりのサンドイッチをぜひお試しください!

聴いてね!
 さくらFM 78.7MHz
 LALALAにきた90分ぐらいい
 毎月第3木曜日 PM8:30~
 西北活性化協議会 (協)アクト西宮振興会、にきた商店街、阪急西宮ガーデンズ、兵庫県立芸術文化センター)による、西宮北口地域周辺の話満載の生放送です。な〜るの編集長も毎回出演中!

Next Time 兵庫県立芸術文化センター 芸術文化センターチケットオフィス ☎0798(68)0255

スワン
 12/6(土)15:00 12/7(日)14:00 (各々30分前開場)
 芸術文化センター 阪急 中ホール
 ¥5,000 (全席指定税込)

日本初演! 大人のためのドラマティック・ファンタジー 男女の別なく誰もが共感する愛と再生のドラマを深作健太が演出。元宝塚歌劇団トップスターでミュージカルをはじめ多数の舞台で活躍する一路真輝が主演。美しく切ない白鳥・ビル役を細貝圭が熱演。お観逃しなく!
 ■作/エリザベス・エグロフ
 ■翻訳/高橋知加江 ■演出/深作健太
 ■出演/一路真輝、細貝 圭、大澄賢也

萩咲く頃に
 12/13(土)16:00(15:30開場)
 芸術文化センター 阪急 中ホール
 A¥3,000/B¥1,000(全席指定税込)
 音無美紀子・大和田獏による家族の物語。家族のあり方をテーマに多くの作品を創り上げてきた、ふたくちつよしが作・演出を手掛けます。私たちは「他人の痛み」を本当に感じる事ができるのか? 一つの家族を通して、そんな問いについて考え直します。
 ■作・演出/ふたくちつよし
 ■出演/音無美紀子、大和田 獏、藤澤志帆、森川由樹、西尾友樹



人形浄瑠璃街道推進事業 淡路人形浄瑠璃魅力発信事業「西宮公演」
 '15/1/6(火)13:00(12:30開場)
 芸術文化センター 阪急 中ホール
 S¥3,000/A¥2,000/B¥1,000(全席指定税込)

発足50周年を迎えた淡路人形座が、約80年ぶりに復活させた演目「生写朝顔日記摩耶ヶ嶽の段」を披露するなど、人形にゆかりのある西宮から人形芝居の魅力を発信します。
 ■出演 兵庫県立淡路三原高等学校、南あわじ市立南淡中学校、南あわじ市立三原中学校、人形芝居えびす座、淡路人形座



日本の伝統 年用意 豆知識

大掃除のコツ
 12月13日に家の内外を大掃除することを「煤払い(すすはらい)」と言っていました。早め早めの掃除で、手際良くすっきりと片付けましょう。
 1.計画を立てる
 2.高いところから低いところへ、奥から手前へ
 3.狭い場所から始める
 4.窓やベランダなどは寒さが厳しくなる前に
 5.使わないものは捨てる
 上記を休日ごとに進めるだけで、ラクラク大掃除ができます。年末にバタバタすることから解放されましょう。

◆年用意とは、新年を迎えるための片付けや掃除、調度や買い物などの準備のこと。12月の声を聞くと、せわしなく時間が過ぎていきますから、効率よく準備をしたいものです。

来年の年賀状の秘密!!
 12年越しに編みあがったマフラー
 年賀状は毎年の干支をデザインされていますが、来年は未年。前回の未年(2003年)の年賀状では、ヒツジがせせせと編み物をしています。12年経って、来年(2015年)は、ヒツジが編みあがったマフラーを首にかけていると、日本郵便でも発表され、評判になっています。

2003年 年賀ハガキ 2015年 年賀ハガキ
 12年越しに... 編みあがった!

プレゼント
 ◆12/15(月)必着
 ◆webサイトからも応募できます!!
 http://www.narweb.com

5組10名 プラレール博 in OSAKA
 ~GO GO!! プラレールの世界で大冒険!!~ 無料入場券
 55周年を迎えたプラレール。みどころは史上最大たみ55量分の巨大ジオラマ。プラレール博へGOGO!!
 ▶2015年1月1日(木・祝)~4日(日)、10日(土)~12日(月・祝) ※1月5日(月)~9日(金)は休み 10時~16時半(最終入場16時) 当日券:大人(中学生以上)900円、子ども(3歳~小学生)700円
 ●ATCホール(大阪南港) 大阪市住之江区南港北2-1-10
 ☎06-6325-5777(プラレール博 in OSAKA 事務局)
 © TOMY 「プラレール」は株式会社タカラトミーの登録商標です。

5組10名 日本・スイス国交樹立150周年記念 フェルディナント・ホドラー展 招待券
 スイスを代表する画家、フェルディナント・ホドラー(1853-1918)の回顧展を約40年ぶりに開催。彼が手がけた個性的な群像表現や象徴的な風景画等、約90点を展示します。
 ▶2015年1月24日(土)~4月5日(日)10時~18時(金・土は夜間開館 20時まで)
 ※入場は開館の30分前まで 月 当日券:一般1,400円、大学生1,000円、高校生・65歳以上700円、中学生以下無料
 ●兵庫県立美術館 ☎078-262-0901 神戸市中央区臨海海岸通1-1-1

名刺・ハガキ即日仕上げ可! 名刺100枚 900円(税別)~
 料金改定!
 原価高騰により、名刺の料金を改定いたしました。なお、片面黒1色、両面カラーについては、これまでよりお安い料金になりましたので、お気軽にご利用ください。

新料金表 (単位:円/税別)					
	片面黒1色	両面黒1色	片面カラー	カラー/黒1色	両面カラー
新料金	900	1,300	1,400	1,500	1,600
旧料金	1,000	1,800	1,000	1,800	1,800

☆初回は、版代を申し受けます。(2,160円〜)
 ☆用紙は当社指定紙になります。
 ☆オプション料金にて、他の用紙も印刷可能です。

なびいの名刺工房 検索

なびいの名刺工房 TEL.0798(73)0081 FAX.0798(73)0082 Email navi@narweb.com

(恍惚とした女) 1911年 ジュネーヴ美術・歴史博物館
 ©Musée d'art et d'histoire, Ville de Genève
 © Photo : Bettina Jacot-Descombes



30th Nov. 2014 #245
西宮・芦屋の地域情報誌
企画・制作 な～る編集室 [有限会社 メディ・オ・マサ]
〒662-0032 西宮市桜谷町10-6 <http://www.narweb.com>
☎0798(73)0081 FAX.0798(73)0082 navi@narweb.com
郵便振替口座：00960-8-134485

- この人に会いたい!…岡本 靖広さん
- 兵庫県立芸術文化センター Next Time
- 新連載!「メギーのまち歩き」
- 市長への手紙
- 連載…心の歌旅人・桑名 晴子 (第6回)

優気100倍! 200倍!!
百万回のありがとうを

彼は若かりし頃、いわゆるやんちゃなテリアだった。そのあたりでは彼の散歩時間を外して散歩に出る犬たちがいたくらいだ。一体いつになったらおとなしくなるんだろう…5歳? 10歳? なんて飼主と話しているうちいつしか18歳の高齢犬になっていた。

18歳になっても活発だったが、やはり彼にも老いが訪れていた。眠る時間が長くなりほとんど何も食べなくなってお気に入りのソファの上で過ごす時間が長くなった。そうやってきたら、嫌われ者かと思われていた彼の元にお見舞いに来てくれる犬友達の多いこと。やんちゃくれののいなくなった公園は静かで寂しくなっていた。

母と犬の介護を一手に引き受けた妹と毎日仕事に出る姉。姉はその時に立ち会えないかと思っていたが、ある日の早朝、出勤前の姉と妹に見送られて彼は静かに旅立っていった。小さなやんちゃ坊主は、飼主に充分心の準備ができるその日までずっと待っていたのかもしれない。そんな風に思える最期だった。
【クーバー動物病院・黒田美奈子】

市長への手紙
市長のプロフィールを見ましたら、趣味のところに「ギター」「料理」「サッカー」とありました。料理は自分でされるのですか? お得意の料理は何ですか?

学生のころの友人に会うと、みんな「タケシの家でよくごちそうになった」と言ってくれます。得意料理は「冷蔵庫掃除」。アリモをおいしく食べるのが得意です。自信のあるのは手際の良さです。たくさんの学生たちが住み込みで活動してくれていたころは、「12人前7つの大皿料理を40分で調理、しかも料理が終わったじてんで洗い物も済んでいる」とかやっていた。コンロ2つとオープンが同時に稼働するように手順を組み立てるのがコツです。大事にしているのは、安全で栄養のある料理です。一次産品は国産のみ。意味不明の成分が入った調味料も使いません。醤油などの基本調味料によいものを使うと、ふつうの料理の味が驚くほど変わります。外食を考えればよほど安上がりで安全です。

市長選挙が忙しくなりましたから自分以外の料理を食べようになりました。夏に再婚したので、いまは妻の料理を食べています。いま私が担当するのは、「ふわふわオムレツ、ステーキ肉の調理、パスタ、カレー」です。カレーのレシピは「大量のニンニクとショウガをすり下ろし、炒めたタマネギと肉をコナツミルクで原型なくなるまで煮込み、S&Bの赤缶他スパイス、一晩寝かす」。

西宮市長への質問をお寄せください。
宛先: な～る編集室 [今村市長] 係
FAX.0798-73-0082 mail navi@narweb.com

12月のイベント
年末はみんなで楽しめるイベントがいっぱい!

にしきた 橋 de クリスマス
佐渡裕芸術監督プロデュースオペラ2015「椿姫」イベント

12月20日(土)
高松公園(芸術文化センター前) 雨天決行
もちつき大会 15:00～
屋台&パルーンパフォーマンス 16:00～

芸術文化センター 1F メインエントランス
メインステージ 17:00～18:30(予定)
出演: 西宮公共幼稚園コーラス隊/ソプラノ斉戸英美子/兵庫芸術文化センター管弦楽団アンサンブル
ご来場者の中から抽選で素敵なプレゼントが当たります。
問合せ: 西北活性化協議会
<http://www.nkrk.org>
TEL.078-907-5847 (10:00～18:00/月・金休)

主催: 西北活性化協議会 (協) アクタ西宮振興会、にしきた商店街 阪急西宮ガーデンズ、兵庫県立芸術文化センター
協賛: プレラにしのみや管理組合

六甲山光のアート2014 [Lightscape in Rokko]
ウィンター-ver.「凧(おろし)」
開催期間: 11月29日(土)～2015年1月12日(月・祝)
時間: 17時～21時※受付終了時間20時半
場所: 自然体感展望台 六甲杖垂れ 神戸市灘区六甲山町五介山1877-9
入場料: 大人(中学生以上)300円 小人(4歳～小学生)200円
問合せ: TEL.078-894-2281(六甲ガーデンテラス)
<http://www.rokkosan.com/>

関西学院大学
クリスマスツリー点灯式-アドベントを迎えて-
日時: 12月1日(月)18時半
場所: 西宮上ヶ原キャンパス 中央芝生 西宮聖和キャンパス 1号館前
入場料: 無料
問合せ: TEL.0798-54-6018 (関西学院大学 宗教センター)
<http://www.kwansei.ac.jp/>

神戸ルミナリエ
開催期間: 12月4日(木)～12月15日(月)
場所: 神戸市中央区 旧外国人居留地 及び東遊園地
入場料: 無料
問合せ: TEL.078-303-0038 (神戸ルミナリエ組織委員会)
<http://www.kobe-luminarie.jp/>
(点灯時間など詳細はホームページでご確認ください)

武庫川女子大学 甲子園会館ライトアップ
日時: 12月6日(土)、7日(日)17時～20時
雨天決行
場所: 武庫川女子大学 上甲子園キャンパス
入場料: 無料
問合せ: TEL.0798-67-4501 (武庫川女子大学建築学科)
<http://www.mukogawa-u.ac.jp/>

メギーのまち歩き
阪急甲陽園駅徒歩8分。建石筋「タイルカフェ シロフォン」のよけぱりランチは月替わり。和風カレーや金曜日に焼き上がるベーグルもおすすすめ。帰りには「ピゴ」のスペシャルティをぜひ

西宮市獅子ヶ町20-4 第2岡崎マンション 102号
営業日: 水・木・金と最終土曜日 11:00 - 17:00

☆星とおしゃべり! ☆☆☆☆☆ 誕生日の星座
☆観望会などで、「私は〇〇座生まれなのですが、なぜ誕生日の頃には〇〇座は見えないんですか?」という質問を受けることがあります。そもそも星占いでは使われている誕生日の星座は、どのようにして決められるのでしょうか?
☆公転している地球からは、太陽は約1年かけて星座(昼間なので目には見えませんが)の間を移動し、同じ星座に戻ってくるように見えます。この太陽の通り道を「黄道」と呼び、古代ギリシャの人びとは黄道に並ぶ12の星座と太陽・月・惑星などの位置が、人の運命や世の中の動きを決める重要な要素だと考えました。
☆このことから、西洋占星術では生まれた時の太陽の位置で誕生日の星座が決まります。今は「いて座」の時期ですが、「いて座」は現在、太陽とほぼ同じ方向にあるので、夜には沈んでしまいます。(実際には12星座と太陽の位置は少しずつずれています) ☆自分の星座は、誕生日の3～4カ月前の夜ならみつけやすいかも。興味のある方はどんな星が並ぶ星座なのか、探してみてくださいね。

街の情報掲示板

【市外局番 西=西宮0798 尼=尼崎06 神=神戸078 芦=芦屋0797 篠=篠山079】

コンサート・舞台
■第52回さらら寄席 12月6日(土)14時 さらら 仁川北館3階多目的ホール 大人1,500円 (西52-7686)
■佐々木常夫さんによる講演会「人を愛すること～人生の逆境を乗り越えて～」 12月6日(土)13時半 プレラホール 入場無料・先着300名 (西67-1567(中央公民館))
■ピッコリアター鑑賞劇場 劇団風の子公演「なるほ堂ものがたり」 12月7日(日)14時半 ピッコリアター大ホール こだも1,700円、おとな2,200円、おやこ3,500円 (尼6426-1940)
■にしのみやジョイジョイコンサート～阪神・淡路大震災20年・東日本大震災支援継続チャリティコンサート 12月7日(日)18時半 西宮市大学交流センター 1,000円 (西73-3188)
■ベル・グロリー ハンドベル クリスマスコンサート 12月14日(日)18時 日本キリスト教団 神戸教会 入場無料 (090-9984-3243)
■2014さららコンサート 12月14日(日)14時 アミティホール 入場無料 (西33-3146)
■第21回 県立西宮高校音楽科現役生による ティーンズ・フレッシュ・コンサート 12月16日(火)14時半 宝塚バガ・ホール 入場無料 (西52-0185)

美術館・博物館
■阪神・淡路大震災から20年 開催中～2015年3月8日(日) 10時～18時※金・土は20時まで・入場は閉館の30分前まで 兵庫県立美術館 月休[11/24(月・振休)、1/12(月・祝)は開館、11/25(火)、1/13(火)は休館] 年末年始・メンテナンス休館(12/31～1/9) 一般510円 (神262-0901)
■土器どき芦屋の物語～遺跡が語る芦屋の歴史～ 12月13日(土)～2015年2月8日(日) 10時～17時(入館は16時半まで) 芦屋市立美術館 月休(祝日の場合は翌火休)、年末年始(12/28(日)～1/5(月)) 一般500円「光の空～阪神・淡路大震災から20年～芦屋」展観覧料含 (芦38-5432)
■兵庫の陶磁 12月13日(土)～2015年2月15日(日) 10時～18時(入館は閉館30分前まで) 兵庫陶芸美術館 月休、12/31(水)、1/1(木・祝)、1/13(火)は休館、1/12(月・祝)は開館 一般600円 (篠597-3961)

★「情報掲示板」に掲載ご希望の方は、TELまたはFAXで編集室までご連絡ください。
掲載料: 一般情報=無料 営業情報=3,150円/1行(21文字)
☎0798-73-0081 ☎0798-73-0082

なびい日記 2014年11月30日(日)
■久しぶりに、変則発行になりました。今月は最終月曜日が祝日で、なおかつ月末まで1週間も期間がありましたので、11月30日の発行にいたしました。
■夜になるとずいぶん寒さが強くなってきました。キーンと冷えた空気の季節、町ではイルミネーションが美しく映えるようになります。平和であればこそ、楽しめるイルミネーションですね。
■インフルエンザの季節でもあります。外出から戻った際の、うがい・手洗いの励行はもちろん、マスクの着用も効果的です。特に咳や鼻水などの症状が出ている方は、「人に移さない」ためにも注意を払ってくださいね。



ギター一本抱えて街から街へ。音楽で人と人をつなぐ桑名晴子さん。出会った人、自然、モノについて語りまわす。

ライブのために全国を回る晴子さんですが、12月の下旬は北海道へ。20日が札幌、23日は旭川の予定です。

旭川に向かうことになったのは、一人の女性との出会いがきっかけ。「NP〇ちゃんじゅの森」代表の中尾伊早子さんです。

「NP〇ちゃんじゅの森」は、環境教育と福祉活動、地域の活性化に寄与する事を目的として

いる団体ですが、民話や神話をテーマにしたコンサート、劇、フォーラムなどを主催して、鎮守の森に代表される自然と共に生活することで培われてきた日本人の知恵に焦点を当て続けてきました。たくさんのミュージシャンやアーティストが共感して、「神話語り・古夜(いにしえナイト)や、チャリティーコンサートに参加しています。

晴子さんは各地の神社でも歌ってききました

が、約25年前に宮崎の鶴戸神社で、病院で働いていた人たちのリクリレーションが行われた際に歌った時宿泊した宿にたまたま中尾さんがおられて再会。また、阪神淡路大震災10周年の祈念事業が淡路島の伊弉諾(いざなぎ)神社で行われた時は偶然にも中尾さんと同席。その際に虹が3度もかかる不思議が起きたそうです。

縁は異なもの、各地で出会ったうちに、

中尾さんとはずっと以前からご縁があったことがわかります。中尾さんが高校生の頃晴子さんのお母さんが、大阪で営んでいたライブハウス「ゴーストタウン」の常連だったのです。

晴子さん自身も「古夜」に出演し、中尾さんとの親交を深めてきました。中尾さんは、旭川で芸術文化を活かした町づくりを進めており、「旭川に来ない?」の一言で、今回のクリスマスライブが決

12月のライブ予定

12/7(日) クリスマスライブ@東大阪
12/20(日) 札幌[Fudge] 19:00
12/23(火) 旭川[カジノドリライブ] 19:00 クリスマスライブ、アートフマなど、¥1500
12/27(土) CHAKRA 18:30 Love Pea Party Vol.7 大阪市北区青森町6-12 TEL&FAX.06-6361-2624 前売¥3,500 当日¥3,800

心の歌旅人

第6回

桑名 晴子

定まりました。

「寒いけどね。心はあたたかいのよ」といつもの笑顔満開で話す晴子さん。ワクワク感がいっぱいのライブになることでしょう。

(つづく)