



29th Dec. 2014 #246
西宮・芦屋の地域情報誌
企画・制作 な～る編集室 [有限会社 メディ・オ・マサ]
〒662-0032 西宮市桜谷町10-6 http://www.narweb.com
☎0798(73)0081 FAX.0798(73)0082 navi@narweb.com
郵便振替口座：00960-8-134485

- この人に会いたい!…山本 由美子さん
- なびい探検隊…つどい場をのぞいてみ隊
- 市長への手紙
- メギーのまち歩き
- 連載…心の歌旅人・桑名 晴子 (第7回)

介護の情報を集め、見やすいスタイルの「介護ライブラリ」として2012年からネットに公開している、山本さんを訪ねました。

つどい場に取材をされた情報が掲載されています。

現在、芦屋・西宮・宝塚エリアで130カ所ほどの情報を掲載しています。自分自身が、祖母の介護をしていた時に、得られる情報が少なく、「みんなはどうしているのかな?」「こんな時、どうすればいいのだろう?」と手探りのような状態になって、とてもつらかったものです。必要情報を届ける人の立場に立つて、お祖母さまの介護は、おひとりでするんですか?



編集長・正木京子の
人に会いたい!

お祖母さまの介護は、おひとりでするんですか?

母を手伝ったことがきっかけで、祖母は手首を骨折してしまいました。一人にする痛めた手にさらに負担をかける可能性があつて、24時

き、自宅では祖母のそばにいる暮らしになりました。

やがて祖母が他界した後、ヘルパーの勤務を退職しまして、介護ライブラリの準備を始めました。情報を手にすればするほど、もっと生前の祖母にしてあげられることがあったのではないかと、思うことが出てきました。介護をされる方にぜひお届けしたいと思いついたのです。介護をしている家族は孤独になりがちです。

介護ライブラリ 代表
山本 由美子さん

「お役に立ち」を

「おでかけタイ」が手がけた「お出かけ」。車いすを運べた北海道旅行も恒例となっています。

「おでかけタイ」が手がけた「お出かけ」。車いすを運べた北海道旅行も恒例となっています。

「おでかけタイ」が手がけた「お出かけ」。車いすを運べた北海道旅行も恒例となっています。

「おでかけタイ」が手がけた「お出かけ」。車いすを運べた北海道旅行も恒例となっています。

なびい探検隊が行く! つどい場をのぞいてみ隊



「さくらちゃん」には、つどい場の他に以下の事業があります。

- 学びタイ 介護力・人間力アップのための講座
- おでかけタイ 家に閉じこもっていないで出かける「タイ」
- 見守りタイ 必要な時にどなたでも、見守ります。

一つのテーブルを囲んで、一緒に食事をし、お茶を飲んで本音トーク。テーブルに着くのは、ヘルパー、介護者家族の会、社協...。多種の立場の人たちです。

ばあちゃん、介護施設を間違えたらもっとボケるぞ!

長尾和宏×丸尾多重子 著
発売元：(株)ブックマン社
ベストセラー医師・長尾和宏さんとつどい場さくらちゃんの理事長・丸尾多重子さんの共著による、介護施設の問題点を照らす一冊。この本を読んで、さくらちゃんを訪ねてくる介護職従事者も多い。

「おでかけタイ」が手がけた「お出かけ」。車いすを運べた北海道旅行も恒例となっています。

今日のランチどこ行く?

ランチタイムは午後からの活力の素。
お友達とのワイワイランチなら、さらに元気アップ!

「こんなお店あるよ」って、教えてくださいね。
FAX.0798-73-0082
navi@narweb.com

印象的な店名と、ネコの吊り看板に誘われてドアを入ると、明るいオープンキッチンでさばきと調理するスタッフの姿が目に入ります。

一人で立ち寄りやすい店構えで、広い客層に人気のお店。おすすめは、タルタルソースたっぷりのカキフライ(850円)、ヘルシーなささみの和風からあげ、かつとじ、ハンバーグなどの定食(各700円)。栄養バランスを考えた副菜が2品と、おかわりOK

のご飯、お味噌汁がついています。「働く人にとっては、お昼ご飯は仕事の合間の楽しみ。できるだけ地元の食材を使い、心を込めてつくったランチでお腹いっぱいになってくださいね。」とオーナーの優さん。お弁当の販売やご近所の施設等へのケータリングも行っています。夜はお酒も楽しめます。西宮・芦屋ではめったに見られないユーロカーブ社製のワインセラーを設置。お手頃な価格のワインがそろっています。

ねこのゆう
☎0798-39-7039
西宮市建石町6-18
11:00~24:00
無休

聴いてね!
さくらFM 78.7MHz
LALALAIにきた90分ぐらい
毎月第3木曜日 PM8:30~
西北活性化協議会
(協)アクタ西宮振興会、にきた商店街、阪急西宮ガーデンズ、兵庫県立芸術文化センター)による、西宮北口地域周辺の話満載の生放送です。な～るの編集長も毎回出演中!

日本の伝統 初豆知識

◆年が明けると、全てが新しくなって、手にすること目に見えることは「初」になります。新年を意味する「初」のつく単語の多さには驚かされます。身近な「初」を見つけないから、新しい年を祝ってください。

初詣 神様や仏様に今まで生かされてきたことへの感謝と、これから1年の自身や家族、縁のある人々の厄除け、無事息災、心願成就をいち早く願うもの。大晦日は夜23時より年を挟み、今年1年を無事に過ごせた事への感謝の法要を勤めます。法要後は、新年の厄除け、家内安全、所願成就等の祈願法要を夜通し執り行います。

初夢 新年最初に見る夢。元日または2日の夜に見る夢のことですが、節分の夜に見る夢を示した時代もありました。初夢の良縁起代表格は一富士、二鷹、三茄子。

初鏡 新年に初めて鏡に向かって化粧すること。初化粧。最近では、電車の中で初鏡なんて光景も。

初鶏 元日の早朝に聞く鶏の鳴き声のこと。一番鶏。

初写真 新年になり初めて行う写真撮影、または、その時撮影した写真のこと。毎年お正月に、写真館で家族写真を撮る方もあります。昨今は、スマホで撮って画像を共有という方も多くなりました。

初便 A HAPPY 2015年賀状のことです。年賀状はやめて、初メールで年始のご挨拶という方も増えま

書初 書き初めとは、年が明けて初めて筆で書や絵をかく行事。通常は1月2日に行われます。吉書、試筆、初硯などとも言います。読初 新年にはじめて朗々と音読することを言いました。音読の教育的効果には高いものがあり、意味がわからなくても、まずは音で身体に文字や文章を覚えさせると、意味がわかった時に概念として身につくようになります。

プレゼント

◆1/12(月)必着
◆webサイトからも応募できます!!
http://www.narweb.com

ハガキに以下をご記入の上、ご応募ください。①ご希望のプレゼント②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥職業⑦電話番号⑧防災対策、何かしていますか⑨良かった記事・理由
宛先〒662-0032 西宮市桜谷町10-6
な～る編集室「#246プレゼント」係
当選結果は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

5組10名 雪景色の系譜 その表現の歩み 近世から近代まで 招待券

雪が描かれた絵には、独特の魅力があります。自然の厳しさや冷感を描くことよりも、詩情や情緒を追求した世界がそこに広がっています。雪景色だけが一堂に会することによってみえてくる日本美術の新たな魅力を発見してください。

▶2015年1月2日(金)~2月8日(日)10時~17時(入館は16時半まで) 水休 一般800円、高大生600円、小中生400円
●西宮市大谷記念美術館 ☎0798-33-0164
西宮市中浜町4-38

名刺・ハガキ即日仕上げ可! 名刺100枚 900円(税別)~

料金改定!

原価高騰により、名刺の料金を改定いたしました。なお、片面黒1色、両面カラーについては、これまでよりお安い料金になりましたので、お気軽にご利用ください。

新料金表 (単位:円/税別)					
	片面黒1色	両面黒1色	片面カラー	カラー/黒1色	両面カラー
新料金	900	1,300	1,400	1,500	1,600
旧料金	1,000	1,800	1,000	1,800	1,800

☆初回は、版代を申し受けます。(2,160円~)
☆用紙は当社指定紙になります。
☆オプション料金にて、他の用紙も印刷可能です。

なびいの名刺工房 検索

5名 「ティム・バートンの世界」 展覧会オリジナルクリアファイル

「シザーハンズ」「ナイトメア・ビフォア・クリスマス」「チャーリーとチョコレート工場」などを手がけた映画界の鬼才、ティム・バートン。スケッチ、デザイン、未公開映像作品、オブジェなど500点が日本初公開!

▶2015年2月27日(金)~4月19日(日) 11時~19時 ※金・土は21時までレイト営業 入館は閉館の30分前まで 無休
当日券・一般・大学生1,800円、中・高校生1,300円、4歳~小学生800円(前売りは各300円引) ※3歳以下は無料
●グランフロント大阪北館 ナレッジキャピタル イベントラボ ☎06-7732-8888(キョードーインフォメーション)
This exhibition is organized by Jerry He, Independent Curator, in collaboration with Tim Burton Productions.



29th Dec. 2014 #246
西宮・芦屋の地域情報誌
企画・制作 な～る編集室 [有限会社 メディ・オ・マサ]
〒662-0032 西宮市桜谷町10-6 http://www.narweb.com
☎0798(73)0081 FAX.0798(73)0082 navi@narweb.com
郵便振替口座：00960-8-134485

- この人に会いたい!…山本 由美子さん
- なびい探検隊…つどい場をのぞいてみ隊
- 市長への手紙
- メギーのまち歩き
- 連載…心の歌旅人・桑名 晴子 (第7回)

❀ 優気100倍! 200倍!! ❀
どこかで待ってる

11月の寒波到来あたりから、老齢で寿命を全うして旅立っていく犬猫たちが増えた。動物たちにカレンダーは関係ないといっても年の瀬にはやはり節目を迎えることも多い。

一方で寒さは、人の心にも何らかの変化をもたらすのか、今年前半に犬猫たちを見送った人たちが新しい家族を伴って病院を訪れ、懐かしい顔ぶれに再会できる機会も増えた。天寿全うの場合も、不幸にして闘病の末旅立っていった場合も、時には心の傷は深く、別れがあまりにも悲しすぎて二度とペットは飼えないと涙を流していた人の中にも、再び一緒に過ごした楽しい記憶が戻ってきたのかもしれない。初々しい命を迎える後押しを、きっと先輩たちが天国からしてくれはらず。

別れは辛い。でも別れるまでの時間はお互い心温まる日々には違いない。今打ちひしがれても時間が想い出を彩ってくれるはず。そして今シュルターでその日々を待っている小さな命にも手を差し伸べてほしい。
【クーバー動物病院・黒田美奈子】

市長への手紙
市長が「子供を子どもと交ぜ書きすることはない」と書かれたことを見たことがあるのですが、ブログなどで、「自体」を必ず「じたい」と、「本来」を「ほんらい」とされていることに気がしました。
何かルールがありますか?

常用漢字表にない字を仮名で書く「交ぜ書き」は、言語的ではない理由で言語がねじ曲げられた風習であり、糾すべきです。どうしても使えない字がある場合は、仮名をふたりに言い換えをしたり対応すべきです。学習面でも、書くことと読むことは違う能力であり、「書けなくとも読むべき字」はあって然るべきです。そもそも言語学習は、国語の授業ではなく、読書によって基礎が造られるべきものです。同じ理由で、「成り立ちからして正當でない字の当てられた熟語」については、できるだけ正しい字を当てるようにしています(刺戟、肝腎、障障など)。

漢字で一般的に記述される語彙を仮名で書く(ほんらい、じたい、ばあい等)のは、記述のリズムを気にしてのことです。漢字で書くと、文の中での重さや硬さが上がり、読むときに引っかかります。それが文のリズムを悪くするばあいには漢字の記述を避けています。特に「本来漢字」という四字熟語みたいな書き方をすると、「本来漢字」という四字熟語みたい

です。「初めての人」は初心者、「初めてのひと」は淡い想い出、「初めてのひと」はアウストラロピテクス(?)。漢字と仮名で表現力を振られるのは、日本語の優位性だと思っています。

西宮市長への質問をお寄せください。
宛先:な～る編集室「今村市長」係
FAX.0798-73-0082 mail navi@narweb.com

1月のイベント
縁起の良いイベントで、2015年もますます運氣上昇!

- えびす座 公演予定**
- 1月4日(日) ①13:00 ②15:00 ・近鉄百貨店草津店【新春イベント】(滋賀県草津市・JR草津駅前)
 - 1月5日(月) 11:00 ・百太夫神社(西宮神社境内)【百太夫神社祭】徳島の箱回しもきて人形芝居を初披露(西宮市社家町1-17 阪神西宮駅徒歩5分)
 - 1月6日(火) 13:00 ・兵庫県立芸術文化センター中ホール【淡路人形浄瑠璃魅力発信事業】料金:2,000円(阪急西宮北口駅徒歩2分)
 - 1月10日(土) ①13:30 ②14:30 ・高槻しろあと歴史館【郷土玩具と出会う場所】(高槻市・阪急高槻市駅徒歩10分)
 - 1月11日(日) 10:00~19:00(1時間毎)8回上演・西宮神社会館2階(西宮神社境内)【十日えびす芸能鑑賞】

新春企画展 干支にちなむ貝類展「羊」
開催中~1月31日(土)
干支にちなむヒツジに関連した貝類展を開催
■西宮市貝類館
開催時間:10時~17時(入館は16時半まで)
休館日:水曜日、年末年始(12/29~1/3)
入館料:一般200円、小・中学生100円 TEL.0798-33-4888

干支展「羊・ヒツジ」未 開催中~5月17日(日)
平成27年の干支「未」にちなんで特別展を開催
■神戸市立王子動物園 動物科学資料館 特別展示室
開催時間:11月~2月 9時~16時半
3月~10月 9時~17時(入園は閉園の30分前まで)
休園日:水曜日(祝日の場合は開園)、年末年始(12/29~1/1)
入園料:大人(高校生以上)600円 TEL.078-861-5624

2015年 第8回にしきた音楽祭
LALALAミュージシャンフェスティバル
1月25日(日)13:30~
会場:プレラホール(阪急西宮北口駅南徒歩3分)
入場無料/要整理券
整理券配布場所(お一人様2枚まで)
兵庫県立芸術文化センター2F総合カウンター
阪急西宮ガーデンス2Fインフォメーション
アクタ西宮東館2Fインフォメーション
にしきた商店街「えるえる」な～る編集室
電話予約
西北活性化協議会 Tel.078(907)5847
(月・金休 10:00~18:00)

オオツエ
グランプリ
プレミアム
コンサート

出演者
オオツエ「グランプリ」
とどめの一発「審査員特別賞」
三瀬博司「にしきた特別賞」

メギーのまち歩き
阪急・夙川駅徒歩2分の「クレープリー・ルポ」。そば粉クレープ「ガレット」は、パリッパリのルポスタイル。おすすめは、梨や林檎のコンポートのデザートガレット。噂の「リラクティエ」モルポオリジナルパッケージ。

西宮市相生町 7-12
定休日:火曜日 営業時間:11:30~22:30 (L.O.22:00)

☆星とおしゃべり! ☆☆☆☆☆ しぶんぎ座流星群

☆最近は、「10月0日に流星群がやってくる」などとニュースに取り上げられることも多いですね。もちろん、流星が普段より多く見られる可能性はあるものの、期待は禁物です。出現数が比較的安定している「しぶんぎ座」(1月)、「ペルセウス座」(8月)、「ふたご座」(12月)の三大流星群でも、観測条件に左右されます。☆さて、年初の夜空を飾る「しぶんぎ座流星群」は、1月4日(日)の夜明け前が見ごろとされています。ところが、夜明け前の空には満月直前の明るい月がまだ残っていて、暗い流星だと見つけるのはむずかしい。そのうえ、この流星群はピークとなる時間帯が短く、今回ピークと予想されている時間は、日本ではお昼前という悪条件。☆というわけで、残念ながら2015年の「しぶんぎ座流星群」はあまり観測条件がよくありません。なんだかあまり楽しくないお話になってしまいましたが、「流れ星は1つでも見えたらラッキー!」くらいの気持ちで、冬の星空を楽しみながら、のんびり空を見上げて下さいね。寒さ対策は忘れずに。

街の情報掲示板

- 【市外局番 西=西宮0798 神=神戸・明石078 伊=伊丹072 姫=姫路・加古郡079】
- コンサート・舞台**
- ニューイヤーコンサート-ピゼー作曲 オペラ「カルメン」1月7日(水)19時 兵庫県立芸術文化センター 神戸女学院 小ホール 当日2,500円 (西33-3111)
 - 木津川計の一人語り劇場「父帰る」1月10日(土)14時 フランテホール 一般1,800円 (西33-3111)
 - 大空で翼を風にゆだねて 1.17希望のコンサート 1月16日(金)18時半 プレラホール 500円(12歳以上) (西64-9485)
 - ハンドベル 震災記念コンサート ベル・グローリー 1月18日(日)15時 頌栄短期大学 大講義室(チャペル) 無料 (090-9984-3243)
- 美術館・博物館**
- 新春特別企画展「岩合光昭写真展 ねこ」1月4日(日)~2月8日(日) 9時半~18時半(入館は18時まで) 明石市立文化博物館 会期中無休 大人1,000円 (神918-5400)
 - 笹倉鉄平「見たい版画」ベスト10&イラスト原画展 1月8日(木)~4月6日(月) 10時~18時(入館は17時半まで) 笹倉鉄平ちいさな絵画館 火・水休 大人300円 (西75-2401)
- ★「情報掲示板」に掲載ご希望の方は、TELまたはFAXで編集室までご連絡ください。
掲載料:一般情報=無料 営業情報=3,150円/1行(21文字)
☎0798-73-0081 ☎0798-73-0082

なびい日記 ■「本年最終号をお届けします」。このご挨拶を17回書いてきました。16回を書いたのはつい昨日のことのような気がするのですが、一年の経過が速すぎますね。

■今年もたくさんの方にお世話になりました。新しい仲間が増えたり、新企画が始まったり。楽しみにしてください。読者の方からいただくお便りやメールに励まされて、この小さな小さな新聞の火を消さないように、来年も頑張ってください。どうぞ、よろしくお願いいたします。

■2015年、みなさまに、ワクワクがいっぱいある年になりますように。



photo by Dokachin

心の歌旅人 第7回 桑名 晴子

ギター一本抱えて街から街へ。音楽で人と人をつなぐ桑名晴子さん。出会った人、自然、モノについて語ります。

今年のクリスマススイブは、マイナス10度の旭川で迎えた晴子さん。前回ご紹介した、中尾伊早子さんとのご縁で訪れた旭川でのライブは、極寒ではあっても訪れた人の心をホットにしたようです。ライブ後の真夜中に編集室宛にクリスマスメッセージが届きました。

晴子さんは、ミュージシャンであると同時に、会社経営者でもありません。株式会社ハレワを設立したのは、2011年春。「この年齢になって、女性一人で仕事をして生きていくって、社会的にはとても不安定なんです。ね。ここはひとつ、法人にしておこうと。会社名の「ハレワ」は、会社を立ち上げる前に大阪の阿波座でいろんな教室を運営していたので、この阿波座から、晴れ渡りますよという願いをこめた名前なんです。ハワイに「ハレイワ」というところがあるの

ろがあるので、よくハワイが好きなんです。ねと言われますけれど(笑)」会社の設立直後に、東北の大震災が起きたため、初めての仕事は、浄水器や衣料、タバコを買ったので東北支援となりましたが、法人にすることも多かったです。東北に無数のボランティアが入ってきましが、ボランティアの交通費や滞在費を支援するた

めに、送金を続けてきた晴子さん。今春、兄・桑名正博さんのCDと共にリリースしたアルバムも、一部を東北復興支援金と未来を担う子供たちの育成基金として寄付されました。「わたしは目に見えないものを観る。わたしは聞こえないものを聴く」と心の唄旅を続ける晴子さんは常に謙虚です。自分自身が意図しないことが、自然発生的に身近に起きたり、無理な

1月のライブ予定
桑名晴子こころの唄旅2015
1/24(日) ロイヤルホース 19:30(開場18:00)
桑名晴子&清水興
大阪市北区菅原町6-12
TEL.06-6312-8958~9
SS=3,500円、S=3,000円、A=2,500円、B=1,500円、barcounter=1,000円