



26th Jan. 2015 #247

西宮・芦屋の地域情報誌

企画・制作 な～る編集室 [有限会社 メディ・オ・マサ]
〒662-0032 西宮市桜谷町10-6 http://www.narweb.com
☎0798(73)0081 FAX.0798(73)0082 navi@narweb.com
郵便振替口座：00960-8-134485

- この人に会いたい!...幸地 伸哉さん
●兵庫県立芸術文化センター Next Time
●市長への手紙
●メギーのまち歩き
●連載...心の歌旅人・桑名 晴子 (第8回)

愛がっていただきまして、「かわいがられるのも才能のうち」なんて思っていたのですが、皆さんにかわいがっていただけるだけの中身を備えないといけないと思うようになり、やっ

とデザイナーと一緒に企画して「しわ展」を開きました。高齢者の笑顔をテーマにして、写真展やライブを行ったんです。介護というワード、マナーなイメージを持たれがちですが、当たり前のごとして、誰でも取り組みたいです。認知症サポーターを増やす活動をされていますね

「地域包括ケアシステム(医療・介護・介護予防・生活支援・住まいのサービスを、一体的に受けられる支援体制)の構築が進められてい

介護のできる社会資源になろう

介護と街づくりとの関わりとは?
介護職の視点から街づくりを考えた場合、プロジェクトを立ち上げましたが、初回の講演には、150名の参加があり、ワークショップにも行政の側からも多数参加されて、おもしろい意見交換ができました。僕たちも郷愁的な街の思い出があって、その記憶を裏付けに、人と人をつなぐ街づくりを進めたいと思っています。

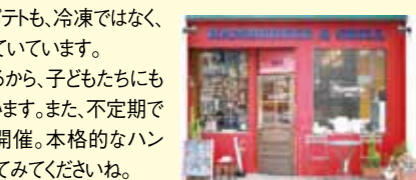
今日のランチどこ行く?
ランチタイムは午後からの活力の素。
お友達とのワイワイランチなら、さらに元気アップ!



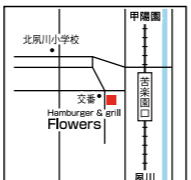
は抜群です。サイドメニューのフライドポテトも、冷凍ではなく、生のじゃがいもをお店でカットして揚げています。

安全な材料を使って手作りにしているから、子どもたちにも安心。週末は家族連れでにぎわっています。また、不定期ですが、ライブや落語などのイベントも開催。本格的なハンバーガーが食べたくったら、ぜひ訪れてみてくださいね。

苦楽園口駅から徒歩で近い場所に、ニューヨークの街角からそのまま持ってきたようなお店を発見。アメリカで長年暮らしたオーナーが、シンプルで誰もが手軽に食べられるNYスタイルのハンバーガーを提供したいと2010年9月にオープンしました。
おすすめは、人気のアポカドバーガー(レギュラーサイズ、710円)のランチセット(+350円、ドリンクとサイドメニュー1種類付)1,060円。さくさく食感のパンとボリュームたっぷりのビーフパティのコンビネーション



Hamburger & grill Flowers
〒0798-31-6965
西宮市南越木岩町8-13-103
11:00~23:00(22:30 L.O.)
(ランチタイム11:00~17:00)
月休



聴いてね! さくらFM 78.7MHz
LALALAにきた90分ぐらゐ
毎月第3木曜日 PM8:30~
西北活性化協議会
(協)アクタ西宮振興会、にきた商店街、阪急西宮ガーデンズ、兵庫県立芸術文化センター)による、西宮北口地域周辺の話題満載の生放送です。な～るの編集長も毎回出演中!

Next Time

兵庫県立芸術文化センター 芸術文化センターチケットオフィス ☎0798 (68) 0255



はじめての日本舞踊 第二弾

2/7(土)14:00(開場13:30)
芸術文化センター 阪急 中ホール
¥4,000 (全席指定・税込)

日本舞踊は日本人の美意識を再認識できる舞台芸術です。しかし、敷居が高いのでは? という印象も。そんな印象を打破すべく、09年日本舞踊界を牽引する5人の舞踊家が“五耀會”を結成し、日本舞踊の親しみやすさ、美しさを伝えています。その5人が当劇場オリジナル企画「はじめて」シリーズに登場します!

■出演 西川箕乃助、花柳寿楽、花柳 基、藤間蘭黄、山村 若ナビゲーター桂 吉坊
■演目 一:常磐津 大和団子、二:上方唄 ぐち、三:長唄 連獅子
四:創作長唄 徒用心(あだようじん)-重宝髪結-「セビリヤの理髪師」より

冬季臨時休館日のお知らせ

2/9(月)~16(月)は、冬季臨時休館となります。総合カウンターでのチケットの直接購入/お引取りは出来ません。電話の営業も休業させていただきます。

日本の伝統 立春 豆知識



「立春大吉」は左右対称文字で、お札として家に貼られます。昔、立春大吉と書かれた札が貼ってあった家に鬼が入ったことがありました。ふと鬼が振り返ると、さっき入る時に見えた立春大吉の文字が見え、「まだ入ってなかったのだ」と思い、逆戻りして出て行ってしまった、というものです。
これにより、立春大吉のお札を貼っていると厄除けになると言われているのです。

◆2月4日は「立春」。この日が1年の始めとされ、決まりごとや季節の節目は立春が起点になっています。暦の上では立春から春となります。まだまだ寒さは厳しいですが、立春を過ぎてから初めて吹く強い風を「春一番」と言います。

◆日本では、立春の前日の節分の方が行事としては賑やかですが、中国では、旧暦でお正月を祝うため、立春を華やかに祝います。



八十八夜 立春から数えて88日め。この日に摘んだお茶はよいお茶になるといわれています。
二百十日 立春から数えて210日め。台風が来ることが多いとされています。収穫間近のころにやってくる台風は、この日の方が台風と重なることが多いです。
二百二十日 立春から数えて220日め。二百十日とともに農家の厄日とされています。現代ではこの日の方が台風と重なることが多いです。

名刺・ハガキ即日仕上げ可! 名刺100枚 900円(税別)~
料金改定!
原価高騰により、名刺の料金を改定いたしました。
なお、片面黒1色、両面カラーについては、これまでよりお安い料金になりましたので、お気軽にご利用ください。
新料金表 (単位:円/税別)
新旧料金表の比較表

プレゼント

◆2/9(月)必着
◆webサイトからも応募できます!!
http://www.narweb.com
ハガキ以下をご記入の上、ご応募ください。
①ご希望のプレゼント②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥職業⑦電話番号⑧あなたの睡眠時間は?⑨良かった記事・理由
宛先〒662-0032 西宮市桜谷町10-6
な～る編集室「#247プレゼント」係
当選結果は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

チューリヒ美術館展 招待券

スイスが誇るチューリヒ美術館のコレクションを、日本で初めてまとめて紹介。幅6mのモノ「睡蓮」など、19世紀後半から20世紀に活躍した、印象派からシュルレアリスムにいたる34作家の作品74点を展示します。
▶1月31日(土)~5月10日(日) 9時半~17時半 土曜日は19時まで(入場は閉館の30分前まで)
月休 ※5/4(月・祝)は閉館 当日券:一般1,500円、大高生1,100円、中小生600円
●神戸市立博物館 神戸市中央区京町24 ☎078-391-0035

京(みやこ)を描く 招待券

16世紀初頭に登場した洛中洛外図屏風は、応仁・文明の乱から復興し、新たな近世都市へ向かう京都の姿を活写しました。国立歴史民俗博物館の洛中洛外図屏風コレクションを中心に、醸成される京都文化と都市のありようを、多様な資料を用いて紹介します。
▶3月1日(日)~4月12日(日)(会期中展示替えあり) 10時~18時まで ※金曜日は19時半まで(入場はそれぞれ30分前まで)
月休(祝日は閉館、翌日休館) 当日券:一般1,200円、大高生800円、中小生400円
●京都文化博物館 京都市中京区三条高倉 ☎075-222-0888



26th Jan. 2015 #247
西宮・芦屋の地域情報誌
企画・制作 な～る編集室 [有限会社 メディ・オ・マサ]
〒662-0032 西宮市桜谷町 10-6 http://www.narweb.com
☎0798(73)0081 FAX.0798(73)0082 navi@narweb.com
郵便振替口座：00960-8-134485

●この人に会いたい!...幸地 伸哉さん
●兵庫県立芸術文化センター Next Time
●市長への手紙
●メギーのまち歩き
●連載...心の歌旅人・桑名 晴子 (第8回)

優気100倍! 200倍!!

祈り
今年も1月17日が巡ってきた。いつもは記憶の奥に封印しているこの時の出来事が1年に1回は蘇ってくる。身内には大きな被害はなかったが、多くの患者さんが被災し、亡くなり、動物たちと涙ながらに別の人生を歩まざるを得なくなった。
避難所となった近くの小学校の教室で、地震の少し前まで全身大火傷の治療をしていた子猫とその飼い主の女性と再会した。子猫は毛も生えてきて布団の中で愛らしい顔を見せてくれた。住んでいたアパートが倒壊したと聞いたが、その後は会う機会もなく、どうなったのか今でも気になっている。子猫はお風呂の熱いお湯に落ちて首から下の皮膚が全部落ちたが、奇跡的に助かった。そうやって命をつないだのに、地震で家を失うなんて。もう20年も前のこと。猫も天寿を全うしているだろうが、飼い主と新しい一歩を踏み出せていたならいいのだけれど。
小さいことながら深く私の心の中に眠っているこのような想い出。今年も17日のその時間、想いを馳せながら静かに祈りを捧げた。
[クーパー動物病院・黒田美奈子]

市長への手紙

今春から入ってくる新卒の職員に対して、市長が望まれることは何ですか?
市役所は3,000人の社員で「住民の福祉の増進」を目的とする会社です。そして、公務員1人を終身雇用するコストは2億円以上。人材採用以上に重要な投資案件はありません。売却可能な土地や設備などの資産とは違います。
そして、人材の中でも新卒の正規職員採用には、その意味があります。何のために、高コストで「そのままでは戦力にならない無経験な人間」を採用しているのかを自覚しなくてはなりません。現在の会社にフィットして労働力を提供するだけなら、業務委託や臨時職員でなされるべきです。新卒の正規職員には、数十年先の会社に必要となる人材になることが要求されています。数十年先の会社が住民に対して提供すべき価値と、自分が会社に対して提供すべき価値を考え、あわせて、現在の西宮から必要とされる未来の会社に移行させるかを考える必要があります。現在の西宮市職員は、現在の西宮市役所に対して現在必要な価値を提供している人材であり、新卒職員とは提供すべき価値が微妙に異なります。
自分で、創出すべき価値を認識し、自発的に成長し、機動的に動くこと、それに常にコストがかかっていることを自覚することを求めます。
西宮市長への質問をお寄せください。
宛先: な～る編集室「今村市長」係
FAX.0798-73-0082 mail navi@narweb.com



リサイクル子供服&婦人服
Fine-Fine (ファインファイン) ☎0120-377-129
ブランド子供服&婦人服お売りください!
着られなくなった洋服、捨てるのはもったいない!と思われたら、お気軽にお電話ください。お玄関先までお伺いして一着ずつ丁寧に査定、ブランド専門店ならではの高価買取をお約束いたします! 着払宅配買取もOK!
店長 坂谷です!
<高価買取ブランドの一例> オールシーズンOK! 出張料など無料
子供服 パーティー、ファミリア、ラルフローレン、ミキハウス、メジピアノ、ボンボネット、シャリーテンブルなど
婦人服 パーティー、セオリー、自由区、アンタイトル、23区、組曲、トモローランド、ユナイテッドアローズなど
尼崎市南塚口町5-16-32
http://www.finefine-kids.com
※「ファインファイン」で検索を!

西宮 蔵開 2015 年に一度の酒蔵無料開放! 入場無料
今年も西宮の6つの蔵元による蔵開(くらびらき)が開催されます。各蔵元が1日限定で行うイベントに参加して、できたて新酒を味わってみませんか。
お問い合わせ: 西宮日本酒振興連絡会 TEL: 0798-35-3071

| | | | | |
|------------|---------|-------------|-------------|---------------------------|
| 寶 娘 | 2/7(土) | 13:00~16:00 | 大澤本家酒造 | 【寶娘 新酒蔵開き】 |
| 白 鷹 | 2/8(日) | 11:00~15:00 | 白鷹 本蔵東側 | 【見て、飲んで、「しほりたて生原酒」を楽しむ一日】 |
| 白 鹿 | 2/14(土) | 10:00~15:00 | 辰馬本家酒造 | 白鹿館前広場 【白鹿 蔵開きマルシェ】 |
| 徳 若 | 2/21(土) | 11:00~16:00 | 万代大澤醸造 | 【徳若 しほりたて新酒堪能】 |
| 日本盛 | 2/28(土) | 10:00~16:00 | 日本盛 酒蔵通り煉瓦館 | 【日本盛 新酒蔵開き】 |
| 大 関 | 3/14(土) | 10:00~15:00 | 大関 寿製品庫 | 【大関 蔵開き】 |

メギーのまち歩き
阪急・苦楽園口駅から徒歩5分、隅から隅までとことんヨーロッパ! な「D+E MARKET」。椅子、テーブル、ランプ、食器、文具に雑貨、ドアノブなど、海外からやってきた素敵なお品たちと出逢えます。年2回の蚤の市開催もお楽しみ1つです。
西宮市北名次町 10-22
Tel.0798-39-7300
水、土、日定休
営業時間: 10:00 ~ 15:00

☆星とおしゃべり! しし座と月と木星
☆21時頃に東の空に上ってくる「しし座」は、春の星座。見ごろというにはまだ少し早いのですが、もうすぐ月や木星との共演が見られるので今回ご紹介。
☆しし座を見つけるときの目印は、「?」を左右裏返したように見える星の並びです。これは「獅子の大鎌」と呼ばれ、ライオンのたてがみの部分。「?」の一番下の「.」にあたるのが、1等星の「レグルス」です。尾のほうには2等星の「デネボラ」があり、こちらはおとめ座の「スピカ」、ろしかい座の「アークトゥルス」とともに春の大三角形をつづります。
☆ギリシャ神話では、勇者ヘラクレスが最初の冒険で戦った、弓矢や剣をも跳ね返す毛皮を持つ人喰いライオンの姿だとされています。苦戦の末、ライオンに勝利したヘラクレスは、その強靱な毛皮を鎧として身にまとうことになったのだとか。
☆今の時期、しし座の鼻先あたりにギラギラと輝いているのは木星です。2月3日(火)~4日(水)には、ほぼ満月の月も近くあるので、木星、レグルスと明るさを比べてみましょう。月に負けずに光っているかな?

街の情報掲示板
【市外局番 西=西宮0798 大=大阪・尼崎06 神=神戸・明石078 姫=姫路079】

コンサート・舞台
■長岡京室内アンサンブル ヴィヴァルディ「四季」
2月7日(土)14時 芦屋ルナ・ホール 当日 4,000円 (西46-3022(栄[6]))
■兵庫県立ピッコロ劇団第51回公演ピッコロシアタープロデュース「マクベス」 2月20日(金)~22日(日) 兵庫県立芸術文化センター 阪急中ホール 一般4,500円 (大6426-1940)
■にしのみや ないろの音楽だより 2月22日(日) アミテホール:12時~(吹奏楽、無料) フレンテホール:13時~(ビッグバンド・ジャズ、無料 ※ドリンクの注文が必要) (西33-3146)

美術館・博物館
■企画展「節句の人形」 1月28日(水)~3月9日(月) 10時~17時(入館は16時半まで) 白鹿記念酒造博物館 火休 一般400円、中・小生200円 (西33-0008 期間中「災害資料展」開催)
■生誕150年記念 竹内栖鳳展 2月7日(土)~3月29日(日) 10時~17時(入場は16時半まで) 姫路市立美術館 月休 一般1,100円 (姫222-2288)
■第6回はばたくアート展(知的障がい者・児の作品展) 2月18日(水)~22日(日) 10時~18時(最終日は17時まで) 阪急西宮ガーデンズ4階ガーデンズホール 無料(西33-7713)
■空想(フィクション)と現実(リアル)-2013年度新収蔵作品を中心に- 2月21日(土)~3月22日(日) 10時~17時(入館は16時半まで) 西宮市大谷記念美術館 水休 一般200円 (西33-0164)
■特別展「改組 新 第1回日展」 2月21日(土)~3月22日(日) 9時半~17時(入館は16時半まで) 大阪市立美術館 月休 一般1,000円 (大6771-4874)
■くらのつりかわり展 2月15日(日)~3月22日(日) 9時半~18時半(入館は18時まで) 明石市立文化博物館 会期中無休 大人200円 (神918-5400)

イベント
■2015早春 星空案内 in 西宮ガーデンズ 1月31日(土) 18時~20時 阪急西宮ガーデンズ4Fスカイガーデン、ガーデンズホール 無料・申込不要 ※観望コーナーは悪天候中止

★「情報掲示板」に掲載ご希望の方は、TELまたはFAXで編集室までご連絡ください。
掲載料: 一般情報=無料 営業情報=3,150円/1行 (21文字)
☎ 0798-73-0081 ☎ 0798-73-0082

なびい日記 2015年1月26日(日)
■阪神淡路大震災20周年。今年は節目の年として1月17日の追悼行事が例年に増して目立ったように思います。直接に震災を経験した人の数は年々少なくなりますが、一方で、震災時に子供だった人たちは社会人になり、新たな家族も増えました。震災の後、避難所の手伝いをした子供たちが、社会の直接の担い手になっています。大きな原動力として動いている人たちがいます。
■震災の記憶を活かしたまちづくり、人づくりをできるのが阪神間です。今一度、20年前の人と人の繋がりを振り返る時間を作ってみようと思います。



「商業音楽から離れて、心の歌を届けよう」と、誰に向かって届けようとしているのか、何を届けるのか、わからなくなりそうなのがあるんです」と、晴子さん。
「年末は最高気温が氷点下10度の旭川で過ごしました」と言うのと、「そんな寒いところ、私は無理!」と返ってきた返事に「えっ?」。心の歌を唄う私の歌を聴きにく

「今年のお正月は、この数年の中で最も静かに過ごしました。兄の三回

てくれる人の集まりなんだから、「空気が凍つて」といふような景色かな? というような、抒情的な受け留め方をされるのかと思いきや、こんでいたんですね(笑)。チャンネルが違つたと伝わらないのだから、どうチャンネルを合わせてもらえばいいのだろうか? 悩みましたね。

「セクシヤル・バイオレット No.1」は、兄の歌で私の歌ではありませんし、よく出来た曲ですが、シンガーとしては、私には、歌にくい楽曲です。
お正月気分もただ中の1月5日に、神戸元気の代表だった、山田和尚さんがなくなりました。阪神淡路大震災の時に、いち早く神戸に入り、石屋川公園を拠点としてボランティア活動を支援し

「セクシヤル・バイオレット No.1」は、兄の歌で私の歌ではありませんし、よく出来た曲ですが、シンガーとしては、私には、歌にくい楽曲です。
お正月気分もただ中の1月5日に、神戸元気の代表だった、山田和尚さんがなくなりました。阪神淡路大震災の時に、いち早く神戸に入り、石屋川公園を拠点としてボランティア活動を支援し

「セクシヤル・バイオレット No.1」は、兄の歌で私の歌ではありませんし、よく出来た曲ですが、シンガーとしては、私には、歌にくい楽曲です。
お正月気分もただ中の1月5日に、神戸元気の代表だった、山田和尚さんがなくなりました。阪神淡路大震災の時に、いち早く神戸に入り、石屋川公園を拠点としてボランティア活動を支援し