



30th Mar. 2015 #249
 西宮・芦屋の地域情報誌
 企画・制作 な〜る編集室 [有限会社 メディ・オ・マサ]
 〒662-0032 西宮市桜谷町 10-6 http://www.narweb.com
 ☎0798(73)0081 FAX.0798(73)0082 navi@narweb.com
 郵便振替口座：00960-8-134485

- この人に会いたい! …くぼ かおりさん
- なびい探検隊が行く! …親子体操体験
- メギーのまち歩き
- 連載…心の歌旅人桑名 晴子 (第10回)

宝塚の友人宅に出かけたある日、寄った本屋さんで、「冊の本に出会い」をテーマにした本で、その時の乾いた



編集長・正木京子の
この人に会いたい!

阪急・苦楽園口駅前でリフレクソロジー、タッチセラピーのサロンを営むくぼかおりさん。専業主婦から二転、サロンオーナーとなって11年。2012年に「NPO法人ころ・からだ研究所」を設立し、地域貢献にも積極的な頑張り屋さんです。

心ですーっと入ってきたんですね。「これだー」と思いました。対人関係で傷ついたり心に、癒しを当てて差し上げたい。それを仕事としてゆきたい。その思いで、幼稚園の夏休みに実家の母に子供を見てもらって、講座に通いました。ようやく資格取得できたのが、離婚成立と同時に。そこから自宅を拠点にサロンを始めました。

子育てにも関わっておられますね。「癒し」を「セラプト」にサロンを運営していると、育児ノイローゼに陥ったり、産後うつに苦しむような、心に傷を負った方もお越しになります。実は、元夫が私との離婚時に心の病を発症したのですが、専門医から「幼少期に親からの愛情を十分に受けていないことが原因」と指摘されました。幼児期の親子の愛着関係が重要であることを伝えたいと強く思うようになりました。

そこで始めたのが、ベビーマッサージです。ベビーマッサージは、赤ちゃんのためのものであると同時に、お母さんのためのものであるのです。赤ちゃんに触れるお母さんの心が穏やかで、元気に「ニコニコ」としている赤ちゃんと伝わって赤ちゃんと元気に繋がります。互いに影響しあうことを実感することが、ベビーマッサージの大きな目的です。

人間の人格は、胎児(妊娠期)のときから形成されると言われています。さらに乳幼児期の親子関係、子供たちの心身の健全な育成に深く関与している親自身の心身のケア、それらを共に学び、実践できる場であり続けたいですね。母子整体や、子育て茶話会も行って、お母さん同士や地域の方が交流できるようなにしています。

NPOを設立した理由は? 「癒し」や、「子育て」をテーマにして、アウトリーチでワークショップを行うことがあります。あくまでも非営利で、多くの方に参画していただきたいことですので、その立ち位置を明確にしておくために、NPO(特定非営利活動法人)「ころ・からだ研究所」を設立しました。略称は「ここから」。保育や放課後の子育ての取り組みなど、新しい事業への計画を進めています。ここから発信することが、まちの皆さんのお役に立てればうれしいです。

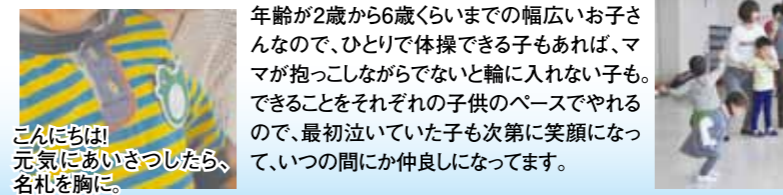
「癒し」を「セラプト」にサロンを運営していると、育児ノイローゼに陥ったり、産後うつに苦しむような、心に傷を負った方もお越しになります。

「癒し」や、「子育て」をテーマにして、アウトリーチでワークショップを行うことがあります。

なびい探検隊が行く!

親子体操を体験し隊

親子体操キャンディでは、親子体操やリトミック、手遊び、ゲーム、絵本の読み聞かせを通して、親子間の結びつきを深めます。後半はティータイムでママ同士の交流もあり、子育てで悩みを抱えるシーンの多いママの情報交換の場にもなっています。



年齢が2歳から6歳くらいまでの幅広いお子さんなので、ひとりで体操できる子もあれば、ママが抱っこしながらでないと輪に入れない子も。できることをそれぞれの子供のペースでやれるので、最初泣いていた子も次第に笑顔になって、いつの間にか仲良しになってます。



指導は、大森早苗さん。幼稚園教諭でもあり、子供たちと一緒にいると、元気爆発のニコニコ先生。遊びの天才のような先生で、次々に子供たちが夢中になれることを生み出して、飽きさせません。

親子体操キャンディ
 対象：2歳～6歳くらいまでの
 お子さんとその保護者。
 お問い合わせは、
 smileskip37kira@yahoo.co.jp
 無料メルマガも配信中
 oomori-sanae@star7.jp

スタンプを集めて
 お得なクーポンをGET!
 にしきたバル&マルシェ
 スタンプラリー初開催!

プレゼント
 ◆4/13(月)必着
 ◆webサイトからも応募できます!!
 http://www.narweb.com

特別展 ガウディ×井上雄彦
 シンクろする創造の源泉 - 招待券
 建築家・ガウディと漫画家・井上雄彦、異なるジャンルで日西を代表する2人のアーティストによる時空を超えたコラボレーション。ガウディ自筆のスケッチや図面など貴重な資料約100点を通して彼の偉業を紹介するとともに、井上雄彦がその独特な感性と鋭い表現力により、ガウディの人間像とその物語を描きます。

今日のランチ
 どこ行く?
 ■ランチタイムは午後からの活力の素。
 ■お友達とのフワイランチなら、さらに元気アップ!



「な〜る見た」で
 ヨーグルトデザートサービス
 4/30(木)まで

インドネパール料理
 ナラヤニ
 ☎0798-32-7687
 西宮市戸田町3-30-1F
 Lunch 11:00~15:00 (L.O.14:30)
 Dinner 17:00~23:00 (L.O.22:30)
 無休

聴いてね!
 さくらFM 78.7MHz
 LALALAIにしきた
 90分ぐら
 毎月第3木曜日 PM8:30~

なびいの名刺工房
 検索

西宮市西宮市石劔町9-20
 0798-7014487

名刺・ハガキ即日仕上げ可!
 名刺100枚 900円(税別)~
 ☆初回は、版代を申し受けます。(2,160円~)
 ☆基本用紙は当社指定紙になります。☆オプション料金で、他の用紙も印刷可能です。

料金表 (単位:円/税別)	
片面黒1色	両面黒1色
900	1,300
片面カラー	カラー/黒1色
1,400	1,500
両面カラー	
	1,600

宝塚交響楽団
 第57回 定期演奏会 招待券
 3組 6名

今回の演奏会は、指揮者に南出信一、ヴァイオリンソロに見渡雅雅を招聘、「クラシック名曲中の名曲を、ゆったりとした気分の中で味わっていただく」という趣向でゴールデンウィーク中の土曜夕方開催します。

